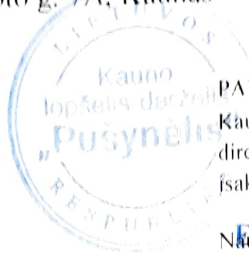


Kauno lopšelis-darželis „Pušynėlis“

Vaidoto g. 7A, Kaunas



PATVIRTINTA

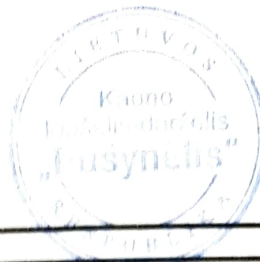
Kauno lopšelio-darželio „Pušynėlis“
direktoriaus 2025 m. spalio mėn. 10 d.
įsakymu Nr. V-231
Direktorė
Nardijamė

20 DIENŲ MAITINIMAS

Nemokamo maitinimo valgiaraštis

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 19.30 val.

1 savaitė
Pirmadienis



Direktorė
Erika Liaukonienė

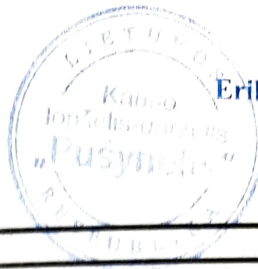
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojančias)	24006	190/10	9,99	6,58	29,24	216,14
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	32404	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			13,56	8,71	49,77	331,69

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojančias)	46860	150	5,81	2,91	22,19	138,17
Viščiukų krūtinėlių filė guliašas (tausojančias)	32911	90	18,58	9,85	6,13	187,53
Virti griekiai (tausojančias) (augalinis)	16690	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, paprikos)	33467	90	0,78	0,09	3,75	18,93
Vanduo su vaisių gabaliukais	748	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			29,66	13,96	57,06	472,48

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių ir/ar uogų tyrėlė	14774	190	1,33	0,89	34,2	150,16
Iš viso maitinimui:			1,33	0,89	34,2	150,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojančias)	14071	120	23,52	10,96	42,69	363,47
Trintos uogos	16425	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			23,70	11,06	45,04	374,48
Iš viso dienai:			68,25	34,62	186,07	1328,81

I savaitė
Antradienis



Direktore
Erika Liaukonienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	42535	200	6,62	5,62	39,59	235,93
Trintos uogos	16357	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32406	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,07	5,86	58,44	319,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų (pagal sezoną) sriuba (tausojantis) (augalinis)	10894	150	1,58	3,07	11,05	78,13
Pilno grūdo ruginė duona	30884	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu ir jautienos mente	26696	70/20/20	14,31	15,7	33,10	330,98
Grietinė (30 proc. rieb.)	9847	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	20711	80	0,64	0,10	2,99	15,40
Vanduo su vaisių gabaliukais	26516	200	0,04	0	0,47	2,05
Iš viso maitinimui:			18,19	26,63	58,48	546,42

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Traputis ir liofilizuotos uogos/vaisiai	24753	20/22	2,3	0,68	32,84	146,68
Iš viso maitinimui:			2,3	0,68	32,84	146,68

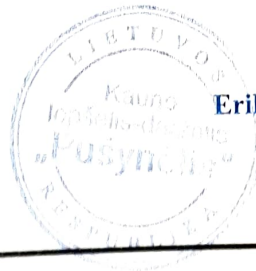
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	13542	120	9,38	10,52	48,17	324,88
Trintos uogos	17810	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2400	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	32406	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,86	14,76	50,33	393,60
Iš viso dienai:			43,42	47,93	200,09	1405,97

I savaitė
Trečiadienis



Direktorė
Erika Liaukonienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	26037	197/3	6,40	5,00	36,63	217,12
Uogienė	3530	25	0	0	12,5	50
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32406	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,66	5,14	65,63	339,48
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	47138	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Pilno grūdo ruginė duona	30884	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	39500	120	21,48	13,16	0,43	206,12
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	16690	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	31680	95	0,9	0,28	5,96	29,96
Varškės sūrelis be glaisto (9 proc. rieb.)	7915	20	2,94	1,58	2,96	37,82
Vanduo su vaisių gabaliukais	19291	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			33	18,03	55,72	517,09
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto (9 proc. rieb.)	7916	80	11,76	6,32	11,84	151,28
Iš viso maitinimui:			11,76	6,32	11,84	151,28
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	28150	140	2,82	11,15	27,62	222,05
Agurkai (pagal sezoną)	19349	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	19203	200	6,4	5	8	102,6
Iš viso maitinimui:			9,57	16,15	37,02	331,65
Iš viso dienai:			61,99	45,64	170,21	1339,5



Direktorė 
Erika Liaukonienė

I savaitė
Ketvirtadienis

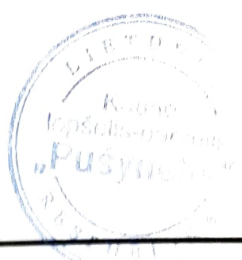
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepta sumuštinių duona su virta a. r. dešra, paprika, kons. agurkais, fermentiniu sūriu (45 proc. riebi.) (tausojantis)	22728	40/30/20/2 2/15	11,03	13,31	24,54	244,05
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,3	13,45	41,04	316,41

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžimių sriuba (tausojantis) (augalinis)	80366	150	3,77	2,23	26,67	141,85
Lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	28562	80	16,89	14,23	0,77	198,72
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	16778	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su aliejumi	95974	80	2,28	0,61	4,04	30,76
Vanduo su vaisių gabaliukais	748	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			25,49	18,58	54,83	488,44

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sausainiai	24754	35	2,63	5,43	23,8	154,53
Iš viso maitinimui:			2,63	5,43	23,8	154,53

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. riebi.) (tausojantis)	1651	100/10	12,02	13,94	6,08	197,83
Ruginė duona su sėklomis	26455	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Sūrio lazdelės (40 proc. riebi.)	2400	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	32406	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,09	19,33	20,08	334,65
Iš viso dienai:			60,51	56,79	139,75	1294,03

1 savaitė
Penktadienis



Direktore
Erika Liaukonienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su trintais bananais (tausojantis) (augalinis)	42179	150/50	6,02	5,61	37,9	226,17
Trintos uogos	16425	25	0,18	0,1	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Vaisių sultys	31158	200	0,15	0,3	16,5	69,3
Iš viso maitinimui:			7,62	6,15	73,25	378,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais ir vištienos krūtinėlės filė (tausojantis)	92007	112/23/15	5,59	4,36	20,55	143,83
Orkaitėje kepta malta kiaulienos nugarinė su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	42058	90/10	23	12,22	2,87	213,46
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	9004	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkas)	31679	95	0,76	0,09	4,42	21,49
Vanduo su vaisių gabaliukais	26516	200	0,04	0,00	0,47	2,05
Iš viso maitinimui:			31,28	16,77	47,01	464,14

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananai	50684	150	1,5	0,6	35,1	151,8
Iš viso maitinimui:			1,5	0,6	35,1	151,8

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	64607	170	7,89	8,06	24,57	202,37
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	23023	30/5/15	5,20	8,27	15,67	157,91
Iš viso maitinimui:			13,09	16,33	40,24	360,28
Iš viso dienai:			53,49	39,85	195,6	1355

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų (avižių, kviečių, miežių) grūdų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	40790	195/5	8,35	8,19	34,43	244,81
Uogienė	3530	25	0,05	0,00	15,55	62,40
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32406	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,61	8,33	63,43	367,17

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	87875	150	1,43	2,27	11,87	73,58
Batono skrebučiai (tausojantis)	26037	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Plikytų ryžių plovos su vištienos krutinėlės filė (tausojantis)	54762	90/60	17,66	12,21	38,75	335,53
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19355	95	0,80	0,18	4,01	20,86
Vanduo su vaisių gabaliukais	19202	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Varškės sūrelis be glaisto (9 proc.rieb.)	7915	20	2,94	1,58	2,96	37,82
Iš viso maitinimui:			24,06	16,59	66,39	511,04

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto (9 proc.rieb.)	7916	80	11,76	6,32	11,84	151,28
Iš viso maitinimui:			11,76	6,32	11,84	151,28

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	19434	120	10,75	14,25	42,69	342,01
Natūralus jogurtas (iki 3 proc.rieb.)	16353	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,49	14,85	43,71	354,49
Iš viso dienai:			56,92	46,09	185,37	1383,98

2 savaite
Antradienis



Direktorė
Erika Liaukonienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	22223	146/5/1,5	6,77	6,31	38,51	237,90
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32406	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,04	6,45	55,01	310,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(tausojantis) (augalinis)	46855	150	3,11	1,18	12,69	73,82
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu „Žemaičiai“ (tausojantis)	12329	90/40	12,18	17,25	46,22	388,86
Grietinė (30 proc. rieb.)	16352	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19351	50	0,43	0,10	2,15	11,20
Morkų lazdelės	50679	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su vaisių gabaliukais	26516	200	0,04	0,00	0,47	2,05
Iš viso maitinimui:			16,58	24,56	65,19	548,12

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių ir/ar uogų tyrėlė	14774	190	1,33	0,89	34,2	150,16
Iš viso maitinimui:			1,33	0,89	34,2	150,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su uogomis (tausojantis) (augalinis)	12330	80/40	9,43	2,11	42,52	226,79
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2400	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	32406	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,77	6,27	42,60	285,93
Iš viso dienai:			40,72	38,17	197	1294,47

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	42187	200	5,28	0,34	36,48	170,06
Trintos uogos	16425	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc.rieb.)	32404	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			9,03	2,56	59,35	296,60

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių sriuba su vištienos šlaunelių mėsos kukulaičiais (tausojantis)	80113	135/15	4,12	6,40	10,04	114,28
Kiaulienos kumpio ir šoninės maltinis (tausojantis)	40440	75	10,72	17,31	3,32	211,92
Bulvių košė (tausojantis)	8695	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos	12564	90	1,26	3,73	5,54	60,79
Vanduo su vaisių gabaliukais	19291	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			18,40	30,39	38,03	499,23

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Traputis ir liofilizuotos uogos/vaisiai	24753	20/22	2,3	0,68	32,84	146,68
Iš viso maitinimui:			2,3	0,68	32,84	146,68

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojuantis)	19904	110	19,79	13,35	19,25	276,30
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.) su uogiene	6603	30	0,94	0,75	4,39	28,03
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,73	14,10	23,64	304,36
Iš viso dienai:			50,46	47,73	153,86	1246,87

2 savaitė
Ketvirtadienis



Erika I. ienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojuantis)	6256	100/10	12,02	13,94	6,08	197,83
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	23024	30/6	2,76	6,15	13,97	122,26
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,05	20,23	36,55	392,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojuantis) (augalinis)	47139	150	1,77	2,14	13,48	80,28
Lydekų filė maltinis (tausojuantis)	29266	90	15,61	12,11	11,04	215,59
Virti plikyti ryžiai (tausojuantis) (augalinis)	5267	80	2,46	2,12	22,62	119,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	50680	90	4,53	2,13	11,16	81,95
Agurkai (pagal sezoną)	19349	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisių gabaliukais	26516	200	0,04	0	0,47	2,05
Iš viso maitinimui:			24,76	18,5	60,17	506,27

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sausainiai	24754	35	2,63	5,43	23,8	154,53
Iš viso maitinimui:			2,63	5,43	23,8	154,53

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojuantis)	14071	120	23,52	10,96	42,69	363,47
Trintos braškės su bananais	16355	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	32406	200	0,00	0,00	0	0,03
Iš viso maitinimui:			23,65	11,02	44,85	373,19
Iš viso dienai:			67,09	55,18	165,37	1426,44



Direktorė
Erika Liaukonienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	42189	200	6,71	3,02	29,48	169,88
Uogienė	3529	30	0,06	0,00	18,66	74,88
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,04	3,16	64,64	317,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos krūtinėlės filė (tausojantis)	87876	132/18	6,43	3,88	14,54	118,81
Kapotos vištienos krūtinėlės filė apkepas (tausojantis)	39303	95	15,40	7,03	3,99	140,83
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	16690	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Morkų salotos	95978	90	0,78	4,63	8,11	77,22
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19352	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su vaisių gabaliukais	19291	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			27,44	16,73	53,28	473,39

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trapučiai	14775	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Sūrio lazdelės (40 proc. riebi)	2939	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Iš viso maitinimui:			11,6	8,87	7,41	155,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. riebi.) su uogomis	25083	134/14	19,86	10,91	10,96	221,45
Batono skrebutis (tausojantis)	23098	30	2,4	0,69	16,02	79,89
Desertinis jogurtas (2,5 proc. riebi.)	24028	125	6,50	1,88	7,88	74,38
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			28,76	13,48	34,86	375,75
Iš viso dienai:			75,84	42,24	160,19	1322,13



Erika Liaukontienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojuantis)	44092	195/5	5,53	6,63	34,36	219,15
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. riebi.)	32404	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			9,11	8,76	54,89	334,71

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų (pagal sezoną) sriuba (tausojuantis) (augalinis)	58957	150	1,59	2,07	11,05	69,17
Pilno grūdo ruginė duona	26456	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojuantis)	23898	80	14,86	14,82	2,90	204,40
Virti griekiai (tausojuantis) (augalinis)	16690	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	33483	80	0,76	0,24	5	25,20
Vanduo su vaisių gabaliukais	26516	200	0,04	0	0,47	2,05
Iš viso maitinimui:			23,13	18,6	59,33	497,38

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių ir/ar uogų tyrėlė	14774	190	1,33	0,89	34,2	150,16
Iš viso maitinimui:			1,33	0,89	34,2	150,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. riebi.) (tausojuantis)	1651	100/10	12,02	13,94	6,08	197,83
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. riebi.)	23024	30/6	2,76	6,15	13,97	122,26
Sūrio lazdelė (40 proc. riebi.)	2400	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,12	24,25	20,13	379,25
Iš viso dienai:			53,69	52,5	168,55	1361,5

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	40793	196/4	7,84	6,8	35,02	232,61
Uogienė	3527	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,15	6,94	63,96	354,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, baltagūžių kopūstai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	46857	150	2,55	2,20	13,70	84,75
Ruginė duona su sėklomis	26455	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	39500	120	21,48	13,16	0,43	206,12
Bulvių košė (tausojantis)	8695	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Pomidorai	27293	105	1,05	0,42	6,09	32,34
Vanduo su vaisių gabaliukais	19291	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			30,12	19,95	53,27	513,13

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sausainiai	24754	35	2,63	5,43	23,8	154,53
Iš viso maitinimui:			2,63	5,43	23,8	154,53

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Įlytiniai su obuoliais	25353	100	6,85	11,32	41,90	296,87
Trintos uogos	16425	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2400	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	32406	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,37	15,58	44,33	367,00
Iš viso dienai:			54,27	47,9	185,36	1389,55

3 savaitė
Trečiadienis



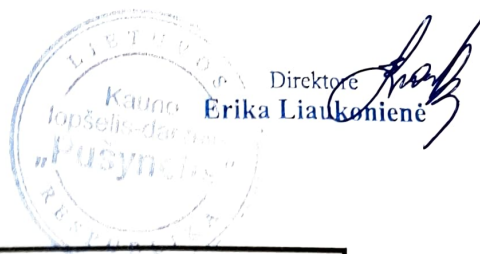
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su uogomis (tausojantis) (augalinis)	12330	80/40	9,43	2,11	42,52	226,79
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,7	2,25	59,02	299,15

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	54351	150	1,57	3,63	10,38	80,46
Kalakutienos filė blynėliai su cukinija (tausojantis)	54764	100/25	19,77	11,10	13,90	234,54
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	16690	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Agurkai (pagal sezoną)	21979	110	0,77	0,00	3,08	15,40
Vanduo su vaisių gabaliukais	748	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			26,60	15,83	52,34	458,25

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. rie.)	2939	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Trapučiai	14775	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Iš viso maitinimui:			11,6	8,87	7,41	155,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų apkepęs su varške (9 proc. rie.) (tausojantis)	23117	90/65	15,3	13,17	25,46	281,6
Trintos uogos	16425	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Desertinis jogurtas (2,5 proc. rie.)	24028	125	3,63	3,13	11,38	88,13
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,1	16,4	39,18	380,73
Iš viso dienai:			68	43,35	157,95	1294

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5118	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	23025	30/5	1,50	4,49	15,34	107,75
Konservuoti žirneliai	25737	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Majonezas (iki 80 proc. rieb.)	28005	20	0,04	6,80	1,20	66,16
Nesaldinta arbata	32406	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,54	24,49	22,62	385,06

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	46858	150	5,67	0,91	19,91	110,49
Lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	28562	80	16,89	14,23	0,77	198,72
Virti plikyti ryžiai (tausojoantis) (augalinis)	16778	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokelių ir kopūstų salotos	50682	80	1,68	0,56	3,26	24,78
Vanduo su vaisių gabaliukais	26516	200	0,04	0	0,47	2,05
Iš viso maitinimui:			26,74	15,82	47,03	437,44

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananai	50684	150	1,5	0,6	35,1	151,8
Iš viso maitinimui:			1,5	0,6	35,1	151,8

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių kukuliai su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	25084	95/35	8,77	3,95	35,54	212,83
Grietinė (30 proc. rieb.)	28021	25	0,65	7,5	0,68	72,8
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,69	11,6	52,72	358
Iš viso dienai:			57,47	52,51	157,47	1332,3



Direktore
Erika Liaukonienė

--	--	--	--

3 savaitė
Pentadienis

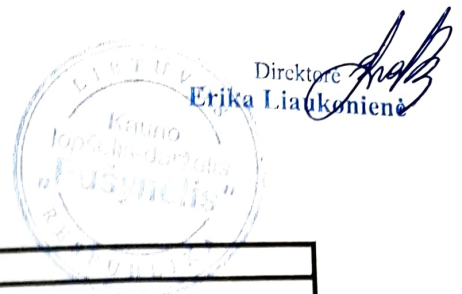
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su uogomis	19916	134/14	19,75	10,77	10,63	218,41
Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu (iki 50 proc. rieb.)	17785	35/10	3,95	3,22	15,69	107,53
Nesaldinta arbata	32406	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			23,70	13,99	26,33	325,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	83441	150	2,17	2,32	18,29	102,66
Vištienos kumpelių/šlaunelių mėsos ir file maltinis (tausojantis)	40138	95	18,73	12,65	8,56	223,02
Jogurtinis (3,8 proc. rieb.) padažas	1170	24	0,85	2,44	1,43	31,04
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	9004	85	1,9	0,10	18,72	83,32
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	30376	105	1,00	0,26	5,17	27,02
Vanduo su vaisių gabaliukais	26516	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			24,71	17,78	52,99	470,65

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Traputis ir liofilizuotos uogos/vaisiai	24753	20/22	2,32	1,01	34,11	154,82
Iš viso maitinimui:			2,32	1,01	34,11	154,82

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniškės a.r. dešrelės (tausojantis)	38630	100	13	18,00	3,00	226,00
Pomidorų padažas	28062	20	0,2	0,00	3,80	16,00
Ruginė duona su sėklomis	26457	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Pomidorai	50683	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,69	19,12	34,9	378,46
Iš viso dienai:			67,42	51,9	148,33	1329,9

4 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	22352	195/5	5,11	6,00	36,65	221,00
Uogienė	3527	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,42	6,14	65,58	343,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių, morkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	89732	125/25	2,93	5,32	24,69	158,3
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	23898	80	14,86	14,82	2,90	204,40
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	1260	90	2,46	0,12	22,62	101,40
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	32293	95	0,9	0,28	5,96	29,96
Vanduo su vaisių gabaliukais	19291	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			21,23	20,56	56,84	497,2

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių ir/ar uogų tyrėlė	14774	190	1,33	0,89	34,2	150,16
Iš viso maitinimui:			1,33	0,89	34,2	150,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynai	19015	100	15,28	12,73	48,03	367,84
Trintos uogos	16425	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,46	12,83	50,38	378,85
Iš viso dienai:			44,44	40,42	207	1369,5



Direktore
 Erika Liaukonienė

4 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	22354	200/5	6,73	6,77	33,86	223,28
Trintos uogos	16425	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	32404	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			10,49	9,00	56,73	349,82

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	87881	150	2,98	3,22	14,33	98,20
Bulvių plokštainis su kalakutienos krūtinėlių filė	54717	180/20	10,10	5,19	38,14	239,70
Grietinė (30 proc. rieb.)	16351	25	0,52	6	0,54	58,24
Agurkai (pagal sezoną)	21979	110	0,77	0,00	3,08	15,40
Morkų lazdelės	50679	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su vaisių gabaliukais	748	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			14,91	15,96	59,97	443,22

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	2939	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Trapučiai	14775	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Iš viso maitinimui:			11,6	8,87	7,41	155,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	12397	185/15	11,22	7,84	29,35	232,86
Sumuštiniai duona su sviestu (82 proc. rieb.) varškės sūriu (22 proc. rieb.)	23193	20/5/15	5,26	7,97	8,88	128,29
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,48	15,81	38,24	361,18
Iš viso dienai:			53,48	49,64	162,35	1310,09

4 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	22223	146/5/1,5	6,77	6,31	38,51	237,90
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,04	6,45	55,01	310,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	80366	150	3,77	2,23	26,67	141,85
Kiaulienos kumpio ir sprandinės maltinis (tausojantis)	40443	75	12,04	11,27	3,32	162,84
Jogurtinis (3,8 proc. rieb.) padažas	1170	25	1,1	2,58	1,86	35,05
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	16690	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, paprikos)	34027	100	0,95	0,15	4,85	24,55
Vanduo su vaisių gabaliukais	26516	200	0,04	0,00	0,47	2,05
Varškės sūrelis be glaisto (9 proc. rieb.)	7915	20	2,94	1,58	2,96	37,82
Iš viso maitinimui:			24,3	18,75	59,54	504,04

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto (9 proc. rieb.)	7916	80	11,76	6,32	11,84	151,28
Iš viso maitinimui:			11,76	6,32	11,84	151,28

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	28150	200	4,02	11,21	39,44	274,67
Agurkai (pagal sezoną)	27593	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	19203	200	6,4	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			10,7	16,21	38,56	382,87
Iš viso dienos:			54,8	47,73	164,95	1348,45

4 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, paprika ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	23195	65/20/30/2 5	12,2	8,21	34,31	259,96
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,5	72,33
Nesaldinta arbata	6424	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,47	8,35	50,81	332,32

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų (pagal sezoną) sriuba (tausojantis) (augalinis)	58957	150	1,59	2,07	11,05	69,17
Orkaitėje keptas jūros lydekos ir lašišos file maltinukas su morkomis (tausojantis)	28570	103/12	16,93	13,36	8,18	220,69
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	1260	90	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su aliejumi	95983	80	2,28	1,97	4,04	43,05
Pomidorai	50683	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su vaisių gabaliukais	19291	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			23,73	17,7	48,94	450,01

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananai	50684	150	1,5	0,6	35,1	151,8
Iš viso maitinimui:			1,5	0,6	35,1	151,8

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	14071	120	23,52	10,96	42,69	363,47
Trintos uogos	16425	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			25,37	11,96	45,24	390,06
Iš viso dienai:			64,07	38,61	180,09	1324,19



Direktore
Erika Liaukoniene

4 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	22351	195/5	6,33	5,65	34,69	214,91
Vaisiai pagal sezoną	49178	120	1,27	0,14	16,50	72,33
Pienas (2,5 proc. rieb.)	19292	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso maitinimui:			13,19	10,79	60,59	392,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	46855	150	3,11	1,18	12,69	73,82
Ruginė duona su sėklomis	26455	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos ir filė maltinis (tausojantis)	49665	80	16,64	9,95	6,04	180,25
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	9004	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, paprikos)	31683	90	0,78	0,09	3,75	18,93
Vanduo su vaisių gabaliukais	26516	200	0,04	0,00	0,47	2,05
Iš viso maitinimui:			25,19	12,55	55,59	436,05

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Traputis ir liofilizuotos uogos/vaisiai	24753	20/22	2,3	0,68	32,84	146,68
Iš viso maitinimui:			2,3	0,68	32,84	146,68

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniškės a.r. dešrelės (tausojantis)	38630	100	13,00	18,00	3,00	226,00
Pomidorų padažas	28062	20	0,20	0,00	3,80	16
Pomidorai	50683	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Ruginė duona su sėklomis	26455	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Nesaldinta arbata	32405	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,33	19,39	23,04	332,02
Iš viso dienai:			57,01	43,41	172,06	1306,99