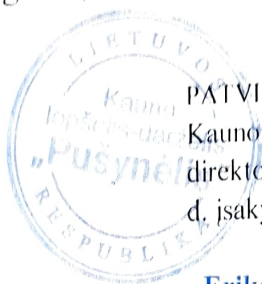


Kauno lopšelis-darželis „Pušynėlis“

Vaidoto g. 7A, Kaunas



PATVIRTINTA

Kauno lopšelio-darželio „Pušynėlis“

direktoriaus 2025 m. spalio mėn. 10

d. įsakymu Nr. V - 107

Direktorė

Erika Liaukonienė

Naudojamas nuo 2025-10 -13

20 DIENŲ MAITINIMAS

1-3 metų valgiaraštis

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 19.30 val.

1 savaitė
Pirmadienis



Direktore
Erika Liaukonienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (48 proc. rieb.) (tausojantis)	24003	140/10	7,73	5,28	20,54	160,58
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	19148	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			10,05	6,76	36,44	246,78

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	46716	100	5,39	2,88	19,66	126,13
Viščiukų krūtinėlių filė guliašas (tausojantis)	32895	80	16,24	7,84	4,94	155,29
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	16639	60	3,73	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, paprikos)	33436	90	0,78	0,09	3,75	18,93
Vanduo su vaisių gabaliukais	747	150	0,07	0,02	0,64	3,02
Iš viso maitinimui:			26,21	11,76	49,79	410,02

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	13959	90	17,60	7,87	37,41	290,83
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,74	7,95	39,48	300,44
Iš viso dienai:			54	26,47	125,71	957,24

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	42598	150	4,78	4,21	27,09	165,35
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,63	4,41	42,22	231,06

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų (pagal sezoną) sriuba (tausojantis) (augalinis)	46707	100	1,14	1,39	8,37	50,6
Pilno grūdo ruginė duona	30883	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu ir jautienos mente	26695	70/15/ 15	11,06	13,3	24,40	261,48
Grietinė (30 proc. rieb.)	16300	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19286	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			11,4	21,14	47,55	438

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	13543	100	6,87	8,16	35,23	241,79
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	13667	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	32348	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			12,35	12,40	37,39	310,51
Iš viso dienai:			29,38	37,95	127,16	979,57

1 savaitė
Trečiadienis

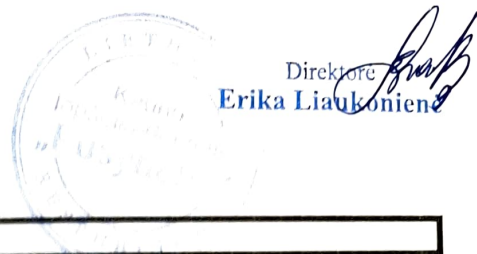


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb) (tausojantis)	38638	148/2	5,83	3,68	35,69	199,18
Uogienė	24264	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32348	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,57	3,80	58,07	292,74

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	46706	100	1,64	0,60	8,22	44,86
Pilno grūdo ruginė duona	30883	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Orkaitėje kepta vištienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	39501	100	17,89	10,8	0,32	170,08
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	16639	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	19286	80	0,76	0,24	5	25,2
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			25,11	12,85	45,1	396,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvecinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	28081	120	2,41	6,12	23,66	159,38
Agurkai (pagal sezoną)	50528	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	19152	150	4,8	3,75	6	76,95
Iš viso maitinimui:			7,49	9,87	30,78	241,93
Iš viso dienai:			39,17	26,52	133,95	931,15

1 savaitė
Penktadienis



Direktorė
Erika Liaukoniene

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su trintais bananais (tausojantis) (augalinis)	42061	115/35	4,49	3,97	27,84	165,05
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Vaisių sultys	31157	200	0,15	0,3	16,5	69,3
Iš viso maitinimui:			6,41	4,7	61,65	314,55

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais ir vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	92006	72/13/15	4,68	3,23	12,12	96,27
Orkaitėje kepta malta kiaulienos nugarinė su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	42672	80/10	21,34	11,9	3,93	208,12
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	16637	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkas)	31434	90	0,72	0,09	4,28	20,79
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			28,49	15,3	37,65	402,29

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	87611	150	4,88	6,04	14,11	130,30
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	20587	20/5/10	3,48	6,88	10,46	117,66
Iš viso maitinimui:			8,35	12,92	24,57	247,96
Iš viso dienai:			43,25	32,92	123,87	964,8


 Direktore
Erika Liaukoniene


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepta sumuštinių duona su a.r virta dešra, paprika, kons. agurkai, fermentiniu sūriu (45 proc rieb.) (tausojantis)	22660	35/25/15 /12/12	8,68	9,19	18,18	190,16
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32349	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,39	9,31	31,23	246,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	46720	100	3,24	1,66	22	115.88
Lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	28571	70	14,74	11,81	0,54	167.43
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	1259	60	1,64	0,08	15,08	67.60
Burokėlių salotos su aliejumi	87651	70	2,01	1,04	3,68	32.16
Vanduo su vaisių gabaliukais	747	150	0,07	0,02	0,64	3.02
Iš viso maitinimui:			21,71	14,61	41,94	386,09

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojuantis)	3559	85/5	9,19	9,56	4,67	141,45
Ruginė duona su sėklomis	26453	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	13667	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	32348	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			17,26	14,95	18,67	278,25
Iš viso dienai:			48,36	38,87	91,84	910,63

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų (avižių, kviečių, miežių) grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	40791	149/1	7,46	4,56	30,39	192,41
Uogienė	929	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32348	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,17	4,67	53,45	288,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	87667	100	1,50	3,12	12,57	84,37
Batono skrebučiai (tausojantis)	25959	15	1,13	0,29	7,55	37,24
Plikytų ryžių plovos su vištienos krutinėlių filė (tausojantis)	54590	80/55	15,31	8,95	28,23	254,69
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19286	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisių gabaliukais	19151	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			18,61	12,53	52,29	396,43

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	19295	100	8,87	12,37	34,96	286,61
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	6276	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,61	12,97	35,99	299,08
Iš viso dienai:			36,39	30,17	141,73	984,03

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	42091	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32348	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,28	5,29	43,88	248,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	46710	100	2,70	1,15	10,39	62,70
Vrtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu „Žemaičiai“ (tausojantis)	12301	80/30	9,88	11,51	36,23	288,06
Grietinė (30 proc. rieb.)	16300	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19282	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Morkų lazdelės	19283	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			13,79	18,78	52,58	434,47

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su uogomis (tausojantis) (augalinis)	12302	70/30	7,71	1,72	34,60	184,72
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	13667	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,05	5,88	34,68	243,87
Iš viso dienai:			33,12	29,95	131,14	926,57

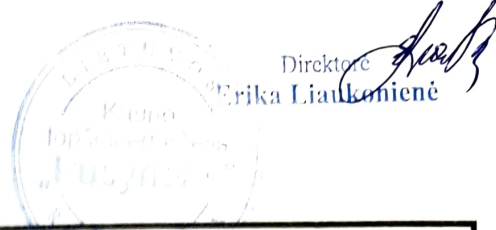
2 savaitė
1 trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kriopų košė (tausojantis) (augalinis)	42188	150	4,18	0,27	28,88	134,63
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc.rieb.)	32325	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			6,64	1,83	46,87	230,41

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių sriuba su vištienos šlaunelių mėsos kukulaičiais (tausojantis)	80269	120/10	3,07	5,06	8,16	90,48
Kiaulienos kumpio ir šoninės maltinis (tausojantis)	40110	60	9,00	14,15	2,41	173,05
Bulvių košė (tausojantis)	16636	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos	12563	80	1,14	2,80	4,67	48,36
Vanduo su vaisių gabaliukais	747	150	0,07	0,02	0,64	3,02
Iš viso maitinimui:			15,31	24,53	32,37	411,52

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	19903	100	18,29	12,61	16,12	251,09
Natūralus jogurtas (3 proc.rieb.) su uogiene	6377	20	0,57	0,45	3,88	21,81
Nesaldinta arbata	32348	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,85	13,06	20,00	272,91
Iš viso dienai:			40,8	39,42	99,24	914,84

2 savaitė
Ketvirtadienis



Direktore
Erika Liaukonienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	3559	85/5	9,19	9,56	4,67	141,45
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	23020	25/5	2,3	5,13	11,64	101,89
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,20	14,80	29,37	299,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46719	100	1,21	1,30	9,24	53,47
Lydekės filė maltinis (tausojantis)	29265	80	14,6	11,76	9,78	204,4
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	1259	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	50536	80	4,59	2,14	11,84	84,99
Agurkai (pagal sezoną)	4837	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			22,58	15,29	48,49	422,83

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	13959	90	17,60	7,87	37,41	290,83
Trintos braškės su bananais	16298	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	32348	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			17,73	7,93	39,57	300,54
Iš viso dienai:			52,51	38,08	117,35	1022,82

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	39210	150	5,96	2,64	25,68	150,32
Uogienė	737	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,71	2,76	51,18	256,36

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos krūtinėlės file (tausojantis)	46711	90/10	3,95	3,25	11,25	90,11
Kapotos vištienos krūtinėlės file apkepas (tausojantis)	39302	75	11,79	6,21	3,47	116,87
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	16639	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Morkų salotos	50532	50	0,50	2,05	5,20	41,25
Daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	50533	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			20,42	12,53	42,99	366,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su uogomis	25027	110/10	15,30	8,32	8,64	170,58
Batono skrebučis (tausojantis)	23056	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Desertinis jogurtas (2.5 proc. rieb.)	26947	125	3,63	3,13	11,38	88,13
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,42	11,82	30,08	308,39
Iš viso dienai:			47,55	27,11	124,25	931,23

3 savaitė
Pirmadienis

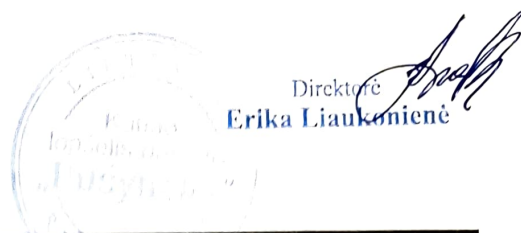


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	44089	141/4	4,27	5,11	27,87	174,55
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	32325	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			6,59	6,59	43,78	260,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų (pagal sezoną) sriuba (tausojantis) (augalinis)	10879	100	1,36	2,56	9,84	67,84
Pilno grūdo ruginė duona	30883	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	23899	70	12,85	9,81	2,17	148,41
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	16639	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	19284	70	0,67	0,22	4,33	21,98
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			19,69	13,79	47,92	394,51

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	3559	85/5	9,19	9,56	4,67	141,45
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	13667	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	23020	25/5	2,30	5,13	11,64	101,89
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,83	18,84	16,39	302,48
Iš viso dienai:			43,11	39,22	108,09	957,74

3 savaitė
Antradienis



Direktorė
Erika Liaukienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	40792	149/1	6,89	4,04	29,97	183,81
Uogienė	23570	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,63	4,16	52,35	277,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, baltagūžiai kopūstai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	46713	100	2,15	1,65	12,21	72,29
Ruginė duona su sėklomis	26454	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	39501	100	17,89	10,80	0,32	170,08
Bulvių košė (tausojantis)	16636	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Pomidorai	1823	90	0,90	0,36	5,22	27,72
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			24,85	16,15	44,08	421,12

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	25306	90	5,43	7,65	33,79	225,72
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	13667	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	32348	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			10,91	11,89	35,95	294,44
Iš viso dienai:			43,39	32,2	132,38	992,94

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su uogomis (tausojantis) (augalinis)	12302	70/30	7,71	1,72	34,6	184,72
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,42	1,84	47,65	240,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	54352	150	1,47	2,07	10,12	65,00
Kalakutienos filė blynėliai su cukinija (tausojantis)	54653	70/15	14,34	10,41	8,06	183,26
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	16639	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Agurkai (pagal sezoną)	58848	90	0,63	0,00	2,52	12,60
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			20,28	13,43	41,005	370,15

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų apkepas su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	23006	72/48	11,51	9,97	19,72	214,67
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Desertinis jogurtas (2,5 proc. rieb.)	24028	125	6,5	1,88	7,88	74,38
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,28	13,18	33,17	312,4
Iš viso dienai:			43,98	28,45	121,825	923,40

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5117	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	23022	25/5	1,25	4,43	12,79	95,99
Majonezas (iki 80 proc. rieb.)	28004	20	0,04	6,80	1,2	66,16
Konservuoti žirneliai	25736	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Nesaldinta arbata	32348	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			10,67	17,89	19,53	281,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	46714	100	4,47	0,82	16,74	92,24
Lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	28571	70	14,74	11,81	0,54	167,43
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	1259	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių ir kopūstų salotos	95872	65	1,44	1,91	2,67	33,58
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			22,33	14,63	35,61	363,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių kukuliai su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	25053	92/28	7,58	3,32	33,76	195,28
Grietinė (30 proc. rieb.)	16300	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,81	9,44	47,36	309,64
Iš viso dienai:			41,81	41,96	102,5	954,84

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc.rieb.) su uogomis	16122	110/10	16,19	8,80	8,77	179,04
Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu (iki 50 proc.rieb.)	17784	30/5	3,05	1,97	13,22	82,75
Nesaldinta arbata	32348	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			19,24	10,77	21,99	261,81

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46708	100	1,50	3,12	12,57	84,37
Vištienos kumpelių/šlaunelių mėsos ir filė kukulis (tausojantis)	54654	70	14,73	6,92	6,14	145,76
Jogurtinis (3.8 proc.rieb.) padažas	29462	20	0,66	2,25	1,31	28,19
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	16637	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	30374	85	0,73	0,18	3,73	19,46
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			19,36	12,56	41,09	354,89

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniškės a.r. dešrelės (tausojantis)	38637	75	9,75	13,50	2,25	169,50
Pomidorų padažas	27755	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Pomidorai	19287	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Ruginė duona su sėklomis	26454	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,73	14,56	29,18	298,64
Iš viso dienai:			51,33	37,89	92,26	915,34

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	22176	145/5	4,40	5,70	31,33	194,22
Uogienė	24264	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,14	5,82	53,72	287,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių, morkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	89728	85/15	2,27	4,25	19,07	123,55
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	23899	70	12,85	9,81	2,17	148,41
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	5268	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	33434	90	0,86	0,27	5,63	28,35
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			17,68	14,43	42,51	370,55

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynai	19014	80	11,67	11,44	38,01	301,68
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,81	11,52	40,09	311,28
Iš viso dienai:			34,63	31,77	136,32	969,61

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausejantis)	6800	197/3	5,72	4,79	28,40	179,59
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	19148	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			8,18	6,35	46,38	275,36

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	87814	100	3,02	2,21	11,97	79,85
Bulvių plokštainis su kalakutienos krūtinėlių filė	37955	145/15	7,97	4,12	31,28	194,13
Grietinė (30 proc. rieb.)	29462	20	0,52	6	0,54	58,24
Morkų lazdelės	31681	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Agurkai (pagal sezoną)	59260	75	0,53	0,00	2,1	10,5
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			12,4	12,38	49,58	359,3

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	12299	140/10	8,48	5,44	23,44	176,62
Sumuštinių duona su sviestu (82 proc.rieb.) varškės sūriu (22 proc.rieb.)	23198	20/5/15	5,26	7,97	8,88	128,29
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,74	13,41	32,32	304,94
Iš viso dienai:			34,32	32,14	128,28	939,6

4 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	42091	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,28	5,29	43,88	248,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	82795	100	1,95	4,53	14,92	108,25
Kiaulienos kumpio ir sprandinės maltinis (tausojantis)	40098	65	11,73	11,11	2,41	156,59
Jogurtinis (3,8 proc. rieb.) padažas	29462	20	0,66	2,25	1,31	28,19
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	16639	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, paprikos)	34026	90	0,86	0,14	4,37	22,1
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			19,02	18,97	44,39	424,33

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	28148	170	3,41	6,17	33,51	203,23
Agurkai (pagal sezoną)	50528	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	19152	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			8,49	9,92	40,62	285,78
Iš viso dienai:			33,79	34,18	128,89	958,35

4 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, paprika ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	23197	50/15/25 /20	9,59	6,52	26,47	202,86
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,3	6,64	39,52	258,99

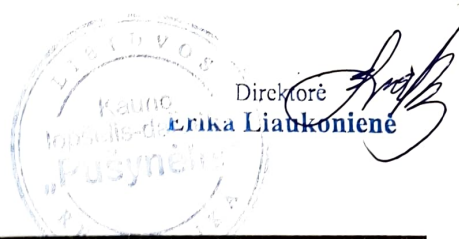
Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų (pagal sezoną) sriuba (tausojantis) (augalinis)	10879	100	1,36	2,56	9,84	67,84
Orkaitėje keptas jūros lydekės ir lašišos filė maltinukas su morkomis (tausojantis)	28569	88/12	13,62	10,67	8,07	182,81
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	1259	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su aliejumi	50529	70	2,01	1,95	3,68	40,35
Pomidorai	19287	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su vaisių gabaliukais	1499	100	0,03	0,01	0,27	1,26
Iš viso maitinimui:			19	15,41	39,05	370,86

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	13959	90	17,60	7,87	37,41	290,83
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,74	7,95	39,48	300,44
Iš viso dienai:			47,04	30	118,05	930,29

4 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38639	145/5	5,07	5,34	27,76	179,36
Vaisiai pagal sezoną	78050	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Pienas (2,5 proc. rieb.)	19149	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			9,97	9,21	47,86	314,21

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	46710	100	2,70	1,15	10,39	62,70
Ruginė duona su sėklomis	26454	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos ir filė maltinis (tausojantis)	49039	70	14,69	11,58	6,04	187,17
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	16637	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, paprikos)	33436	90	0,78	0,09	3,75	18,93
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			21,73	13,73	46,80	397,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniškės a.r. dešrelės (tausojantis)	38637	75	9,75	13,50	2,25	169,50
Pomidorų padažas	27755	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Pomidorai	19287	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Ruginė duona su sėklomis	26454	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Nesaldinta arbata	32349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,02	14,44	16,12	242,55
Iš viso dienai:			43,72	37,38	110,78	954,44