

**Kauno sanatorinis lopšelis-darželis "Pušynėlis"**

Vaidoto g. 7A, Kaunas



Laikinai atliekanti direktoriaus funkcijas Erika Liaukonienė

**PATVIRTINTA**

Kauno sanatorinio lopšelio-darželio "Pušynėlis"

direktoriaus 2023 m.

gruodžio 12 d. įsakymu Nr. V

- 222

Naudojamas nuo 2023-12-12

**15 DIENŲ MAITINIMAS**

(priešmokyklinės grupės valgiaraštis)

Įstaigos darbo laikas

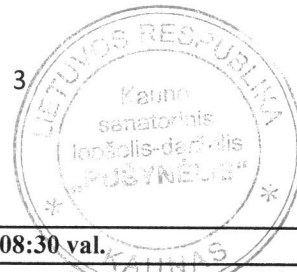
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

1 savaitė  
Pirmadienis



Laikinai atliekanti direktoriaus  
funkcijas Erika Liaukonienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	22221	200	7,24	2,09	39,77	206,81
Uogienė	3530	25	0,05	0	15,55	62,4
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	6424	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,29</b>	<b>2,29</b>	<b>70,72</b>	<b>336,54</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	46860	150	6,96	2,99	25,22	155,62
Viščiukų krūtinėlių filė guliašas (tausojantis)	32911	90	18,58	9,85	6,13	187,53
Virti griikiai (tausojantis)	16690	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	50674	90	0,79	0,09	6,16	28,53
Vanduo su citrina	748	200	0,08	0,02	0,73	3,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>30,84</b>	<b>14,08</b>	<b>62,27</b>	<b>499,17</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų traputis	4096	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Sūrio lazdelės (40 proc. rie.)	4074	40	10,68	8,32	0,16	118,24
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,6</b>	<b>8,87</b>	<b>7,41</b>	<b>155,87</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė (tausojantis)	17916	120	3,28	7,02	25,11	176,73
Agurkai (pagal sezoną)	19349	50	0,35	0	1,4	7
Kefyras (2,5 proc. rie.)	19203	200	6,4	5	8	102,6
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,03</b>	<b>12,02</b>	<b>34,51</b>	<b>286,33</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>60,76</b>	<b>37,26</b>	<b>174,91</b>	<b>1277,91</b>

I savaitė  
Antradienis

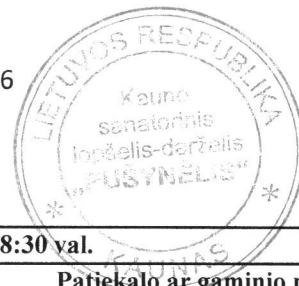
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieб.) (tausojantis)	22222	195/5	4,54	5,83	35,55	212,77
Trintos uogos	16357	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	8644	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,72</b>	<b>6,13</b>	<b>53,3</b>	<b>291,07</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	10894	150	1,59	3,07	11,05	78,17
Pilno grūdo ruginė duona	9547	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Bulvių plokštainis su kalakutienos file	37956	180/20	10,1	5,19	38,14	239,7
Grietinė (30 proc. rieб.)	16351	20	0,78	9	0,81	87,36
Agurkai (pagal sezoną)	21979	110	0,77	0	3,08	15,4
Vanduo paskanintas obuoliais	19201	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,28</b>	<b>17,53</b>	<b>64,13</b>	<b>471,41</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	(Kcal.)
Vaisių tyrėlė	14774	190	1,33	0,89	34,2	150,16
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>1,33</b>	<b>0,89</b>	<b>34,2</b>	<b>150,16</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	4140	105	9,54	9,78	5,84	149,53
Duona su sviestu (82 proc. rieб.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieб.)	3270	30/5/15	5,2	8,27	15,67	157,91
Pomidorai	50683	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Nesaldinta arbata	8	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,14</b>	<b>18,21</b>	<b>23,83</b>	<b>319,78</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>36,47</b>	<b>42,76</b>	<b>175,46</b>	<b>1232,42</b>

I savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	12397	185/15	11,22	7,84	29,35	232,86
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	8644	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,22</b>	<b>8,04</b>	<b>44,75</b>	<b>300,18</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	47138	150	2,22	1,64	11,28	68,73
Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu	12328	70/40	14,57	15,08	33,1	326,44
Grietinė (30 proc. rie.)	9848	30	0,78	9	0,81	87,36
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	20711	80	0,64	0,1	2,99	15,4
Vanduo paskanintas apelsiniais	19291	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,27</b>	<b>25,84</b>	<b>48,82</b>	<b>500,9</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rie.)	15155	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai pagal sezoną	50683	120	1,27	0,14	16,5	72,33
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,9</b>	<b>3,89</b>	<b>22,88</b>	<b>150,08</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rie.) (tausojantis)	14070	120	24,19	11,92	32,4	333,6
Trintos uogos	16425	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	6424	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,37</b>	<b>12,02</b>	<b>34,75</b>	<b>344,62</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>60,76</b>	<b>49,79</b>	<b>151,2</b>	<b>1295,78</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis

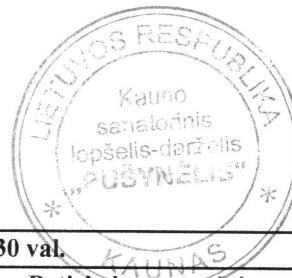
Pusryčiai 08:30 val.						
Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Pateikalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, agurkais ir fermentiniu sūriu (48 proc. rieb.),	16548	65/20/40 /30	12,77	8,8	38,28	283,31
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	6424	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,77</b>	<b>9</b>	<b>53,68</b>	<b>350,64</b>
Pietūs 12:00 val.						
Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Pateikalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	47139	150	1,84	2,14	13,51	80,64
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	14958	80	17,8	19,84	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	16778	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su aliejumi	50675	80	2,28	1,97	4,04	43,05
Vanduo su citrina	19291	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,38</b>	<b>24,09</b>	<b>41,56</b>	<b>480,58</b>
Papildomas maitinias						
Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Pateikalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sausainiai	18486	35	2,63	5,43	23,8	154,53
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>2,63</b>	<b>5,43</b>	<b>23,8</b>	<b>154,53</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Pateikalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	13542	120	9,38	10,52	48,17	324,88
Trintos uogos	17810	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2400	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,86</b>	<b>14,76</b>	<b>50,33</b>	<b>393,59</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,64</b>	<b>53,28</b>	<b>169,37</b>	<b>1379,34</b>



1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	22350	200/5	6,73	6,77	33,86	223,28
Trintos uogos	16425	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	19200	150	2,31	1,99	4,03	43,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,22</b>	<b>9,06</b>	<b>55,64</b>	<b>344,79</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	47140	150	4,36	4,52	29,89	177,64
Kiaulieno kumpio maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	21803	60	12,13	10,2	4,6	158,71
Bulvių košė (tausojantis)	8695	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Kopūstų salotos (pagal sezoną)	50676	80	0,93	6,39	6,37	86,65
Paprikos ir pomidorai	50677	50	0,47	0,14	3,17	15,82
Vanduo paskanintas apelsiniais	26516	200	0,04	0	0,47	2,05
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,16</b>	<b>24,17</b>	<b>62,95</b>	<b>549,98</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	2939	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Kukurzūų traputis	4096	10	0,92	0,55	7,25	37,63
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,6</b>	<b>8,87</b>	<b>7,41</b>	<b>155,87</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	47141	150	4,65	5,21	21,84	152,84
Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)	12017	20/6/20	6,23	9,7	10,43	153,93
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,88</b>	<b>14,91</b>	<b>32,27</b>	<b>306,77</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,86</b>	<b>57</b>	<b>158,27</b>	<b>1357,41</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Laikiniai atliekanti direktoriaus  
funkcijas Erika Liaukonienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (avižos, kviečiai, miežiai) (tausojantis)	22224	195/5	6,67	6,69	31,61	213,31
Uogienė	3530	25	0,05	0	15,55	62,4
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	8644	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,72</b>	<b>6,89</b>	<b>62,56</b>	<b>343,03</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46853	150	1,43	2,27	11,87	73,58
Plikytų ryžių plovai su vištienos krutinėle (tausojantis)	25698	100/50	17,66	12,21	38,75	335,53
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19355	95	0,8	0,18	4,01	20,86
Vanduo paskanintas obuoliais	19202	200	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,92</b>	<b>14,66</b>	<b>55,42</b>	<b>433,27</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	4074	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Trapučiai	12531	10	0,92	0,55	7,25	37,63
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,6</b>	<b>8,87</b>	<b>7,41</b>	<b>155,87</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	19434	120	10,75	14,25	42,69	342,01
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	16353	20	0,74	0,6	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	6424	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,61</b>	<b>14,95</b>	<b>43,87</b>	<b>356,51</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,85</b>	<b>45,37</b>	<b>169,26</b>	<b>1288,68</b>



2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, agurkais ir fermentiniu sūriu (48 proc. rieb.),	16548	65/20/40 /30	12,77	8,8	38,28	283,31
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	8644	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,77</b>	<b>9</b>	<b>53,68</b>	<b>350,63</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	46854	150	2,66	5,24	13,28	110,92
Kapotos vištienos krūtinėlės file apkepas (tausojantis)	39303	95	15,4	7,03	3,99	140,83
Virti griekiai (tausojantis)	16690	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų - kukuurūzų- agurkų salotos	12564	93	1,26	3,73	5,54	60,79
Vanduo su citrina	19291	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,77</b>	<b>17,11</b>	<b>47,72</b>	<b>439,94</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	15155	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai pagal sezoną	50683	120	1,27	0,14	16,5	72,33
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,9</b>	<b>3,89</b>	<b>22,88</b>	<b>150,08</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	19904	110	19,79	13,35	20,13	279,79
Natūralus jogrtas (iki 3,8 proc. rieb.) su uogiene	6603	30	0,94	0,75	4,39	28,03
Nesaldinta arbata	8	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,73</b>	<b>14,1</b>	<b>24,51</b>	<b>307,85</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>64,17</b>	<b>44,1</b>	<b>148,79</b>	<b>1248,5</b>





2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	1651	102/10	12,02	13,94	6,08	197,83
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	12016	35	1,5	4,49	15,34	107,75
Nesaldinta arbata	8644	200	0	0	0	0,02
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,52</b>	<b>18,63</b>	<b>36,82</b>	<b>372,9</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(tausojantis) (augalinis)	46855	150	3,11	1,18	12,69	73,82
Vrtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu „Žemaičiai“ (tausojantis)	12329	90/40	12,2	17,25	46,17	388,72
Grietinė (30 proc. rieb.)	16352	20	0,52	6	0,54	58,24
Morkų lazdelės	50679	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19351	50	0,43	0,1	2,15	11,2
Vanduo paskanintas apelsiniais	19201	157,5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,62</b>	<b>24,56</b>	<b>65,49</b>	<b>549,52</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananai	44146	120	1,5	0,6	35,1	151,8
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>35,1</b>	<b>151,8</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su braškėmis (tausojantis) (augalinis)	12330	120	9,43	2,11	42,52	226,79
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2400	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	6424	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,77</b>	<b>6,27</b>	<b>42,6</b>	<b>285,94</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>32,64</b>	<b>43,79</b>	<b>137,41</b>	<b>1074,22</b>



2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	22223	145/5	6,77	6,31	38,51	237,90
Vaisiai pagal sezoną	38050	141	0,85	0,34	15,65	67,26
Arbata vaisinė	6424	120	1	0,2	15,4	67,3
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,62</b>	<b>6,85</b>	<b>69,56</b>	<b>372,46</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	47142	150	1,6	3,07	11,09	78,34
Lydekos filė maltinis (tausojantis)	5851	90	15,76	8,18	11	180,69
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	5267	80	2,46	2,12	22,62	119,4
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	50680	90	4,53	2,13	11,17	81,98
Agurkai (pagal sezoną)	19349	50	0,35	0	1,4	7
Vanduo paskanintas obuoliais	19201	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,74</b>	<b>15,51</b>	<b>58,06</b>	<b>470,8</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sausainiai	18486	35	2,63	5,43	23,8	154,53
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>2,63</b>	<b>5,43</b>	<b>23,8</b>	<b>154,53</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	14071	120	24,19	11,92	32,40	333,60
Trintos braškės su bananais	16355	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	8644	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,32</b>	<b>11,98</b>	<b>34,56</b>	<b>343,31</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>60,31</b>	<b>40</b>	<b>185,98</b>	<b>1341,1</b>

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių košė (tausojantis) (augalinis)	1349	200	7,96	8,37	29,82	226,5
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	6424	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,96</b>	<b>8,57</b>	<b>45,22</b>	<b>293,83</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	43368	140/15	6,6	3,92	14,92	121,33
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	21892	75	12,3	8,11	3,32	135,44
Jogurtinis (3,8 proc.rieb.) padažas su žalumynais	991	24	0,94	2,43	1,46	31,45
Virtos bulvės (tausojantis)	9004	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Morkų salotos	50913	90	0,78	4,63	8,11	77,22
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19352	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su citrina	19291	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,84</b>	<b>19,29</b>	<b>48,88</b>	<b>460,45</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc.rieb.)	2939	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Liofilizuotos uogos	14060	13	0,99	0,48	6,58	34,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,67</b>	<b>8,8</b>	<b>6,74</b>	<b>152,83</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	51160	150	5,45	4,86	25,79	168,74
Duona su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	3270	30/5/15	5,20	8,27	15,67	157,91
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,65</b>	<b>13,13</b>	<b>41,46</b>	<b>326,65</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>54,12</b>	<b>49,79</b>	<b>142,3</b>	<b>1233,76</b>



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	1614	200	5,53	6,63	34,36	219,15
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	8491	150	2,31	1,99	4,03	43,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,84</b>	<b>8,82</b>	<b>53,79</b>	<b>329,68</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	46856	150	2,23	2,16	18,23	101,29
Pilno grūdo ruginė duona	2405	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	23898	80	14,86	14,82	2,9	204,4
Virti griekiai (tausojantis)	16690	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	19353	80	0,76	0,24	5	25,2
Vanduo paskanintas apelsiniais	19201	200	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,8</b>	<b>18,7</b>	<b>66,51</b>	<b>529,5</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananai	50684	120	1,5	0,6	35,1	151,8
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>35,1</b>	<b>151,8</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	19904	110	19,79	13,35	20,13	279,79
Grietinė (30 proc. rieb.)	16352	20	0,52	6	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	6424	200	0	0	0	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,31</b>	<b>19,35</b>	<b>20,67</b>	<b>338,07</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>54,45</b>	<b>47</b>	<b>176,07</b>	<b>1349,05</b>

3 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su uogomis	16123	134/14	19,75	10,77	10,63	218,41
Sumuštinis su tepamu sūreliu 50 proc. rieb.	17785	35/10	3,76	3,03	19,33	119,59
Nesaldinta arbata	6424	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,51</b>	<b>13,8</b>	<b>29,96</b>	<b>338,03</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	54351	150	1,6	3,63	10,28	80,18
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir ilgagrūdžiais ryžiais (tausojantis)	21804	50/40	15,28	8,77	12,01	188,07
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 prod. rieb.)	17767	17	0,43	3,01	2,14	37,39
Bulvių košė (tausojantis)	8695	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Agurkai (pagal sezoną)	58855	95	0,67	0	2,66	13,3
Vanduo su vaisių gabaliukais	19291	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,25</b>	<b>18,35</b>	<b>46,32</b>	<b>431,46</b>
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	4074	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Trapučiai	125531	10	0,92	0,55	7,25	37,63
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,6</b>	<b>8,87</b>	<b>7,41</b>	<b>155,87</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	19018	90	5,43	7,65	33,79	225,72
Trintos uogos	17810	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	8644	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,41</b>	<b>7,97</b>	<b>57,47</b>	<b>327,25</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>61,77</b>	<b>48,99</b>	<b>141,16</b>	<b>1252,61</b>



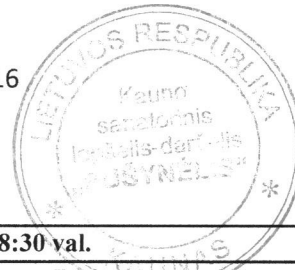
3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	22354	200/5	6,73	6,77	33,86	223,28
Uogienė	3527	20	0,04	0	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	6424	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,77</b>	<b>6,97</b>	<b>61,7</b>	<b>340,53</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirmeliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	46857	150	2,6	2,19	13,72	84,99
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	39500	120	21,48	13,16	0,43	206,12
Makaronai (tausojantis)	18715	80	5,71	2,86	22,06	136,77
Pomidorai	22815	100	1	0,4	5,8	30,8
Vanduo su citrina	748	200	0,08	0,02	0,73	3,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>30,82</b>	<b>18,64</b>	<b>42,71</b>	<b>461,87</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių tyrėlė	14774	190	1,33	0,89	34,2	150,16
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>1,33</b>	<b>0,89</b>	<b>34,2</b>	<b>150,16</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (tausojantis)	20890	150	2,72	8,62	17,19	157,28
Pilno grūdo ruginė duona	2405	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2400	20	5,34	4,16	0,08	59,12
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,53</b>	<b>13,17</b>	<b>32,57</b>	<b>286,99</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>49,45</b>	<b>39,67</b>	<b>171,18</b>	<b>1239,55</b>



3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5118	120	15,24	13,08	1,08	183
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	12016	45076	1,5	4,49	15,34	107,75
Pomidorai	25924	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	8644	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,24</b>	<b>17,97</b>	<b>34,72</b>	<b>373,47</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	46858	150	5,67	2,91	19,91	128,49
Pilno grūdo ruginė duona	2405	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Orkaitėje kepti žuvies lydekos filė maltinukai (tausojantis)	14960	70	14,58	8,6	8,94	171,48
Virti ryžiai (tausojantis)	16778	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	50682	80	1,68	4,74	3,26	62,44
Vanduo paskanintas apelsiniais	19201	200	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,92</b>	<b>16,77</b>	<b>70,85</b>	<b>537,99</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Traputis	2806	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2939	40	10,68	8,32	0,16	118,24
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,5</b>	<b>8,55</b>	<b>8,11</b>	<b>155,39</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynai	19015	100	15,28	12,73	48,03	367,84
Trintos uogos	17810	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	8644	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,42</b>	<b>12,81</b>	<b>50,11</b>	<b>377,45</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>71,08</b>	<b>56,1</b>	<b>163,79</b>	<b>1444,3</b>

3 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	1349	200	7,96	8,37	29,82	226,5
Trintos uogos	16426	20	0,14	0,08	1,08	5,60
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	8	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,1</b>	<b>8,65</b>	<b>46,3</b>	<b>299,43</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46853	150	1,49	2,26	11,89	73,87
Vištienos kumpelių/šlaunelių kukulis (tausojantis)	1814	90	15,74	14,09	8,67	224,48
Bulvių košė (tausojantis)	8695	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19355	95	0,8	0,18	4,01	20,86
Vanduo paskanintas obuoliais	19201	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,26</b>	<b>19,47</b>	<b>43,83</b>	<b>431,61</b>
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sausainiai	18486	35	2,63	5,43	23,8	154,53
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>2,63</b>	<b>5,43</b>	<b>23,8</b>	<b>154,53</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	47145	160	5,60	7,34	17,96	160,34
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	14026	40/7	2	6,26	20,46	146,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,59</b>	<b>13,6</b>	<b>38,42</b>	<b>306,48</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>39,58</b>	<b>47,15</b>	<b>152,35</b>	<b>1192,05</b>