



Laikinais atliekanti direktoriaus funkcijas Erika Liaukponienė

Kauno sanatorinis lopšelis-darželis "Pušynėlis"
Vaidoto g. 7A, Kaunas

PATVIRTINTA
Kauno sanatorinio lopšelio-
darželio "Pušynėlis"
direktoriaus 2023 m.
gruodžio 12 d. įsakymu Nr. V
- 122

Naudojamas nuo 2023-12-12

15 DIENŲ MAITINIMAS
1-3 metų valgiaraštis

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 19.30 val.



Laikinei atliekanti direktoriaus funkcijas Erika Liaukonienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	22175	150	5,75	1,76	30,94	162,59
Uogienė	929	20	0,04	0	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,61	1,96	56,19	268,61
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	46715	100	5,7	1,89	20,29	120,99
Viščiukų krūtinėlių filė guliašas (tausojantis)	32895	80	16,25	7,84	4,95	155,36
Virti griekiai (tausojantis)	16635	50	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovės (pomidorai agurkai, morkos)	50527	70	0,63	0,09	4,69	22,07
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			25,79	10,61	47,81	389,93
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių košė (tausojantis)	17892	100	2,58	3,06	20,66	120,5
Agurkai (pagal sezoną)	50528	40	0,28	0	1,12	5,6
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	20966	200	6,4	5	8	102,6
Iš viso maitinimui:			9,26	8,06	29,78	228,7
Iš viso dienai:			41,66	20,63	133,78	887,24



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieб.) (tausojantis)	22176	145/5	4,4	5,7	31,33	194,22
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,36	5,98	46,22	259,88
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46707	100	1,15	1,4	8,39	50,7
Viso grūdo duona	5684	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Bulvių plokštainis su kalakutienos file	37955	145/15	7,97	4,12	31,28	194,13
Grietinė (30 proc. rieб.)	16300	20	0,52	6	0,54	58,24
Agurkai (pagal sezoną)	59260	75	0,53	0	2,1	10,5
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			11,18	11,78	53,08	363,09
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	4139	90	8,07	8,5	5,29	129,94
Pomidorai	19287	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Duona su sviestu (82 proc. rieб.) ir fermentiniu sūriu(45proc. rieб.)	3258	20/5/15	4,71	8,14	10,57	134,38
Nesaldinta arbata	7	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,08	16,76	17,6	273,58
Iš viso dienai:			29,62	34,52	116,90	896,55



I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc rieb.) (tausojantis)	12299	140/10	8,48	5,44	23,44	176,62
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,30	5,64	36,25	232,70
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	46706	100	1,64	0,6	8,22	44,86
Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu	12300	70/30	11,25	12,83	24,4	258,07
Grietinė (30 proc. rieb.)	16300	20	0,52	6	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19286	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			14,13	19,63	37,18	381,87
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	13959	90	16,01	7,67	26,43	238,8
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,15	7,75	28,5	248,4
Iš viso dienai:			39,58	33,02	101,93	862,97



Laikiniai atliekanti direktoriaus
funkcijas Erika Liaukopienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

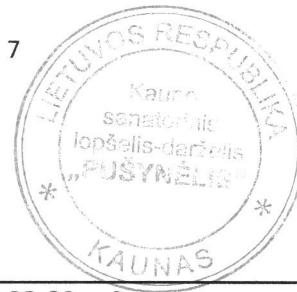
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, agurku ir fermentiniu sūriu (48 proc. rieb.)	17781	50/16/3 5/24	10,08	7	29,7	222,11
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,90	7,20	42,51	278,21
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46719	100	1,27	1,29	9,26	53,75
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	14907	70	15,28	15,17	0,53	199,79
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	1259	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su aliejumi	50529	70	2,01	1,95	3,68	40,35
Vanduo su vaisių gabaliukais	747	150	0,07	0,02	0,64	3,02
Iš viso maitinimui:			20,21	18,52	29,17	364,23
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	13543	100	6,87	8,16	35,23	241,79
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	13667	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			12,35	12,4	37,39	310,51
Iš viso dienai:			43,46	38,12	109,07	952,95



Laikiniai atliekanti direktoriaus
funkcijas Erika Liaukonienė

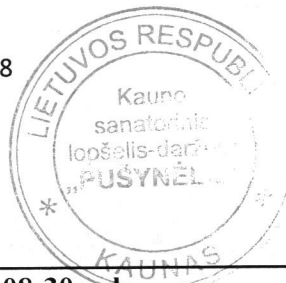
1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieб.) (tausojantis)	6800	147/3	5,72	4,79	28,4	179,59
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieб.)	19148	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			8,29	6,43	46,15	275,34
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	46720	100	2,77	1,93	19,43	106,15
Kiaulienos kumpio maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	21743	50	9,43	5,23	3,43	98,51
Bulvių košė (tausojantis)	16636	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos (pagal sezoną)	50535	70	0,85	2,75	5,12	48,61
Paprikos ir pomidorai	50530	40	0,38	0,12	2,50	12,60
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			15,51	12,53	47,55	365,05
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	46721	100	4,09	4,33	18,40	128,93
Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieб.) ir varškės sūriu (22 proc. rieб.)	2832	20/5/15	5,05	7,78	10,34	131,58
Iš viso maitinimui:			9,14	12,11	28,74	260,51
Iš viso dienai:			32,94	31,07	122,44	900,90



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (avižos, kviečiai, miežiai) (tausojantis)	22178	149/1	5,92	3,18	27,81	163,53
Uogienė	929	20	0,04	0	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,78	3,38	53,06	269,53
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46708	100	1,54	3,12	12,59	84,57
Plikytų ryžių plovos su vištienos krutinėlės file (tausojantis)	28795	90/40	15,31	8,95	28,23	254,69
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19286	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			17,53	12,27	44,81	359,77
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	19295	100	8,87	12,37	34,96	286,61
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	6276	20	0,74	0,6	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,61	12,97	35,99	299,08
Iš viso dienai:			33,92	28,62	133,86	928,38



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, agurku ir fermentiniu sūriu (48	17781	50/16/3 5/24	10,33	7,2	31,25	231,11
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,15	7,40	44,06	287,19
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	46709	100	1,92	4,18	9,9	84,94
Kapotos vištienos krūtinėlės file apkepas (tausojantis)	39302	75	11,79	6,21	3,47	116,87
Virti griekiai (tausojantis)	16639	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų - kukurūzų ir agurkų salotos	55357	80	1,14	2,8	4,67	48,36
Vanduo su vaisių gabaliukais	747	150	0,07	0,02	0,64	3,02
Iš viso maitinimui:			18,7	14,13	39,47	359,84
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieб.) apkepas (tausojantis)	19903	100	18,29	12,61	16,9	254,19
Natūralus jogrtas (iki 3,8 proc.rieb.) su uogienes	6377	20	0,57	0,45	3,88	21,81
Nesaldinta arbata	7	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,85	13,06	20,77	276,02
Iš viso dienai:			48,70	34,59	104,30	923,05

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	3559	geg-85	9,19	9,56	4,67	141,45
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	14025	31/?	1,26	5,25	12,8	103,42
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			11,27	15,01	30,28	300,95

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	46710	100	2,70	1,15	10,39	62,70
Vrtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu „Žemaičiai“ (tausojantis)	12301	80/30	9,88	11,51	36,23	288,06
Grietinė (30 proc. rieb.)	16300	20	0,52	6	0,54	58,24
Morkų lazdelės	19283	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19282	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			13,79	18,78	52,58	434,47

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su braškėmis (tausojantis)	12302	65/35	7,71	1,72	34,6	184,72
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	13667	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,05	5,88	34,68	243,87
Iš viso dienai:			38,11	39,67	117,54	979,29



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	22177	145/4/1	10,08	7	29,7	222,11
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,90	7,20	42,51	278,21
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46707	100	1,14	1,39	8,37	50,6
Lydekos filė maltinis (tausojantis)	2633	80	14,75	7,84	9,74	168,51
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	1259	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	50536	80	4,59	2,14	11,85	85,02
Agurkai (pagal sezoną)	4837	70	0,49	0	1,96	9,8
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			22,66	11,45	47,59	384,09
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb) (tausojantis)	13959	90	16,01	7,67	26,43	238,8
Trintos braškės su bananais	16298	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			16,14	7,73	28,59	248,5
Iš viso dienai:			49,70	26,38	118,69	910,80



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	14988	150	5,99	6,74	25,72	187,48
Uogienė	929	20	0,04	0	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,85	6,94	50,97	293,50
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	46711	90/10	4,07	3,28	11,51	91,78
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	21744	65	11,99	7,95	2,41	129,19
Jogurtinis (iki 3,8 proc. rieš.) padažas su žalumynais	11613	20	0,71	2,25	1,15	27,71
Virtos bulvės (tausojantis)	16637	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Morkų salotos	50532	50	0,5	2,05	5,2	41,25
Daržovės (pomidorai, agurkai)	50533	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			19,28	15,72	39,27	375,68
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	51038	150	4,41	3,91	18,69	127,61
Duona su sviestu (82 proc. rieš.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.)	2444	20/5/10	3,48	6,88	10,46	117,66
Iš viso maitinimui:			7,89	10,79	29,15	245,27
Iš viso dienai:			34,02	33,45	119,39	914,45



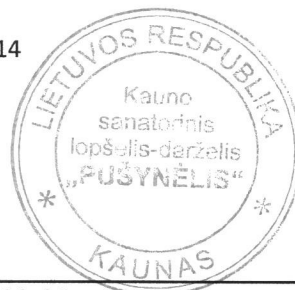
3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	1613	150	4,27	5,11	27,87	174,55
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	8490	100	1,82	1,47	3,36	33,95
Iš viso maitinimui:			6,91	6,78	44,04	264,57
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	46712	100	1,72	2,21	13,8	81,98
Pilno grūdo ruginė duona	5684	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	23899	70	12,85	9,81	2,17	148,41
Virti griekiai (tausojantis)	16639	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (paprika, pomidoras)	19284	70	0,67	0,22	4,33	21,98
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			20,05	13,44	51,87	408,64
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	19903	100	18,29	12,61	16,9	254,19
Grietinė (30 proc. rieb.)	16300	20	0,52	6	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,81	18,61	17,44	312,46
Iš viso dienai:			45,77	38,83	113,35	985,67



3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieב.) su uogomis	16122	110/10	16,19	8,8	8,77	179,04
Sumuštiniš su tepamu sūreliu 50 proc. rieב.	17784	30/5	2,88	1,8	16,34	93,08
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,07	10,60	25,11	272,15
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
<i>Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)</i>	54352	150	1,47	2,07	10,12	65
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir ilgagrūdžiais ryžiais (tausojantis)	21741	58/22	13,4	7,16	6,42	143,71
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 proc. rieב.)	17768	14	0,38	2,71	1,74	32,88
Bulvių košė (tausojantis)	16636	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Agurkai (pagal sezoną)	58848	90	0,63	0	2,52	12,6
Vanduo su vaisių gabaliukais	19151	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			17,97	14,46	37,87	353,54
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	19017	90	5,43	7,65	33,79	225,72
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,39	7,93	48,68	291,38
Iš viso dienai:			43,43	32,99	111,66	917,07



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	6800	200	5,72	4,79	28,4	179,59
Uogienė	6053	15	0,03	0	9,33	37,44
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,57	4,99	50,54	273,13
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	46713	100	2,2	1,65	12,23	72,53
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	18714	60	4,36	2,24	16,83	104,92
Virti makaronai (tausojantis)	18714	60	4,36	2,24	16,83	104,92
Pomidorai	1823	90	0,9	0,36	5,22	27,72
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			25,36	15,07	35,15	377,65
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (tausojantis)	20891	100	1,84	8,42	11,84	130,48
Pilno grūdo duona	5684	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	13667	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Iš viso maitinimui:			8,16	12,84	22,12	236,66
Iš viso dienai:			40,09	32,90	107,81	887,44



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5117	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	14025	25/6	1,26	5,25	12,8	103,42
Pomidorai	19287	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			10,00	12,11	27,89	260,24
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	46714	100	4,49	2,83	16,79	110,59
Pilno grūdo ruginė duona	5684	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Orkaitėje kepti jūros lydekos maltinukai (tausojantis)	14909	60	12,95	7,41	9,14	155,02
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	1259	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	50534	65	1,44	3,32	2,67	46,27
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			21,52	13,89	54,41	428,76
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynai	19014	80	11,67	11,44	38,01	301,68
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,81	11,52	40,09	311,28
Iš viso dienai:			43,33	37,52	122,39	1000,28



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė (tausojantis)	10828	150	6,64	6,84	24,85	187,51
Trintos uogos	163296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	7	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Iš viso maitinimui:			7,60	7,12	39,74	253,18
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46708	100	1,5	3,12	12,57	84,37
Vištienos kumpelių/šlaunelių mėsos kukulis (tausojantis)	1813	70	13,18	8,32	6,18	152,28
Bulvių košė (tausojantis)	16636	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19286	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			17,4	14,13	39,27	353,86
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	19938	150	4,88	6,04	14,11	130,30
Duona su sviestu (82 proc. rieב.)	14025	25/6	1,26	5,25	12,8	103,42
Iš viso maitinimui:			6,13	11,28	26,91	233,72
Iš viso dienai:			31,13	32,53	105,92	840,76