



Direktorė

Ilona Ališauskaitė

*[Signature]*

*Naudojama  
nuo 2023-10-31*

## Kauno sanatorinis lopšelis-darželis "Pušynėlis"

Vaidoto g. 7A, Kaunas

### 15 DIENU MAITINIMAS

4-7 metų valgiaraštis

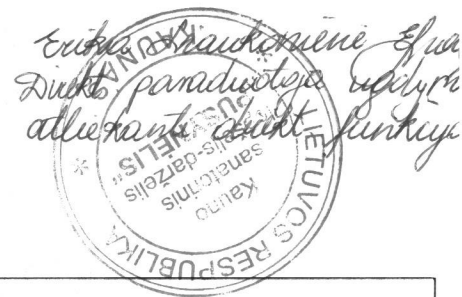
Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 19.30 val.



1 savaitė  
Pirmadienis

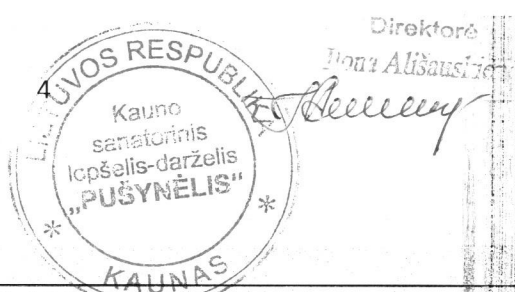
| Pusryčiai 08:30 val.                            |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis)             | 22221   | 200    | 7,24                                | 2,09     | 39,77           | 206,81                |
| Uogienė                                         | 3530    | 25     | 0,05                                | 0        | 15,55           | 62,4                  |
| Vaisiai pagal sezoną                            | 2       | 120    | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Nesaldinta arbata                               | 6424    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                             |         |        | 8,29                                | 2,29     | 70,72           | 336,54                |
| Pietūs 12:00 val.                               |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)        | 46860   | 150    | 7,05                                | 2,98     | 25,29           | 156,23                |
| Viščiukų krūtinėlių filė guliašas (tausojantis) | 32911   | 90     | 18,6                                | 7,85     | 6,14            | 169,61                |
| Virti griekiai (tausojantis)                    | 16690   | 70     | 4,41                                | 1,09     | 24,26           | 124,43                |
| Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)           | 50674   | 90     | 0,79                                | 0,09     | 6,16            | 28,53                 |
| Vanduo su citrina                               | 748     | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,73            | 3,42                  |
| Iš viso maitinimui:                             |         |        | 30,95                               | 12,07    | 62,31           | 481,66                |
| Vakarienė 15:30 val.                            |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bulvių košė (tausojantis)                       | 17916   | 120    | 3,28                                | 7,02     | 25,11           | 176,73                |
| Agurkai (pagal sezoną)                          | 19349   | 50     | 0,35                                | 0        | 1,4             | 7                     |
| Kefyras (2,5 proc. riebi)                       | 19203   | 200    | 6,4                                 | 5        | 8               | 102,6                 |
| Iš viso maitinimui:                             |         |        | 10,03                               | 12,02    | 34,51           | 286,33                |
| Iš viso dienai:                                 |         |        | 49,27                               | 26       | 167,54          | 1104,53               |



1 savaitė  
Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                                    |         |         |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                         |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 22222   | 195/5   | 4,54                                | 5,83     | 35,55           | 212,77                |
| Trintos uogos                                                           | 16357   | 25      | 0,18                                | 0,10     | 2,35            | 10,98                 |
| Vaisiai pagal sezoną                                                    | 2       | 120     | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Nesaldinta arbata                                                       | 8644    | 200     | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,02                  |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |         | 5,72                                | 6,13     | 53,3            | 291,07                |
| Pietūs 12:00 val.                                                       |         |         |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                         |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)                                | 10894   | 150     | 1,59                                | 3,07     | 11,05           | 78,17                 |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                | 9547    | 20      | 0,98                                | 0,26     | 10,2            | 47,06                 |
| Bulvių plokštainis su kalakutienos file (tausojantis)                   | 37956   | 180/20  | 10,1                                | 5,19     | 38,14           | 239,7                 |
| Grietinė (30 proc. rieb.)                                               | 16351   | 20      | 0,78                                | 9        | 0,81            | 87,36                 |
| Agurkai (pagal sezoną)                                                  | 21979   | 110     | 0,77                                | 0        | 3,08            | 15,4                  |
| Vanduo paskanintas obuoliais                                            | 19201   | 150     | 0,03                                | 0,00     | 0,79            | 3,30                  |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |         | 14,29                               | 17,53    | 64,14           | 471,45                |
| Vakarienė 15:30 val.                                                    |         |         |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                         |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas (tausojantis)                                                   | 4140    | 105     | 9,54                                | 9,78     | 5,84            | 149,53                |
| Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) | 3270    | 30/5/15 | 5,2                                 | 8,27     | 15,67           | 157,91                |
| Pomidorai                                                               | 50683   | 40      | 0,40                                | 0,16     | 2,32            | 12,32                 |
| Nesaldinta arbata                                                       | 8       | 200     | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |         | 15,14                               | 18,21    | 23,83           | 319,78                |
| Iš viso dienai:                                                         |         |         | 35,15                               | 41,87    | 141,27          | 1082,3                |

1 savaitė  
Trečiadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                    |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                         |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 12397   | 185/15 | 11,22                               | 7,84     | 29,35           | 232,86                |
| Vaisiai pagal sezoną                                    | 2       | 120    | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Nesaldinta arbata                                       | 8644    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,02                  |
| Iš viso maitinimui:                                     |         |        | 12,22                               | 8,04     | 44,75           | 300,18                |
| Pietūs 12:00 val.                                       |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                         |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)              | 47138   | 150    | 2,22                                | 1,64     | 11,28           | 68,73                 |
| Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu                   | 12328   | 70/40  | 14,57                               | 15,08    | 33,1            | 326,44                |
| Grietinė (30 proc. rieb.)                               | 9848    | 30     | 0,78                                | 9        | 0,81            | 87,36                 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)                | 20711   | 80     | 0,64                                | 0,1      | 2,99            | 15,4                  |
| Vanduo paskanintas apelsiniais                          | 19202   | 150    | 0,03                                | 0        | 0,79            | 3,3                   |
| Iš viso maitinimui:                                     |         |        | 18,23                               | 25,82    | 48,94           | 501,06                |
| Vakarienė 15:30 val.                                    |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                         |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)   | 14070   | 120    | 24,19                               | 11,92    | 32,4            | 333,6                 |
| Trintos uogos                                           | 16425   | 25     | 0,18                                | 0,10     | 2,35            | 10,98                 |
| Nesaldinta arbata                                       | 6424    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                     |         |        | 24,37                               | 12,02    | 34,75           | 344,62                |
| Iš viso dienai:                                         |         |        | 54,82                               | 45,88    | 128,44          | 1145,86               |



1 savaitė  
Ketvirtadienis



Direktorius  
Jonas Ališauskis  
*[Signature]*

| Pusryčiai 08:30 val.                                            |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis) | 22223   | 145/5  | 6,77                                | 6,31     | 38,51           | 237,90                |
| Vaisiai pagal sezoną                                            | 2       | 120    | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Nesaldinta arbata                                               | 6424    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                             |         |        | 7,77                                | 6,51     | 53,91           | 305,23                |
| Pietūs 12:00 val.                                               |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)              | 47139   | 150    | 1,84                                | 2,14     | 13,51           | 80,64                 |
| Žuvies maltinuko kepsnelis (lašiša ir lydeka) (tausojantis)     | 17583   | 50/30  | 19                                  | 17,53    | 13,73           | 288,75                |
| Virti ryžiai (tausojantis)                                      | 16778   | 80     | 2,46                                | 0,12     | 22,62           | 101,40                |
| Burokėlių salotos su aliejumi                                   | 50675   | 80     | 2,28                                | 1,97     | 4,04            | 43,05                 |
| Vanduo su citrina                                               | 19291   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,67            | 3,14                  |
| Iš viso maitinimui:                                             |         |        | 25,66                               | 21,78    | 54,58           | 516,98                |
| Vakarienė 15:30 val.                                            |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Mieliniai blynai                                                | 13542   | 120    | 9,38                                | 10,52    | 48,17           | 324,88                |
| Trintos uogos                                                   | 17810   | 20     | 0,14                                | 0,08     | 2,08            | 9,58                  |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)                                  | 2400    | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Nesaldinta arbata                                               | 18001   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,02                  |
| Iš viso maitinimui:                                             |         |        | 14,86                               | 14,76    | 50,33           | 393,59                |
| Iš viso dienai:                                                 |         |        | 48,29                               | 43,05    | 158,82          | 1215,8                |

1 savaitė  
Penktadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                                      |         |         |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                           |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)                    | 22350   | 200/5   | 6,73                                | 6,77     | 33,86           | 223,28                |
| Trintos uogos                                                             | 16425   | 25      | 0,18                                | 0,10     | 2,35            | 10,98                 |
| Vaisiai pagal sezoną                                                      | 2       | 120     | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)                              | 19200   | 150     | 2,31                                | 1,99     | 4,03            | 43,23                 |
| Iš viso maitinimui:                                                       |         |         | 10,22                               | 9,06     | 55,64           | 344,79                |
| Pietūs 12:00 val.                                                         |         |         |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                           |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)                        | 47140   | 150     | 4,36                                | 4,52     | 29,89           | 177,64                |
| Kiaulieno kumpio maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)                 | 21803   | 60      | 12,21                               | 10,22    | 4,67            | 159,49                |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                 | 8695    | 90      | 2,24                                | 2,93     | 18,46           | 109,10                |
| Kopūstų salotos (pagal sezoną)                                            | 50676   | 80      | 0,60                                | 6,39     | 6,04            | 84,01                 |
| Paprikos ir pomidorai                                                     | 50677   | 50      | 0,47                                | 0,14     | 3,17            | 15,82                 |
| Vanduo paskanintas apelsiniais                                            | 19201   | 200     | 0,06                                | 0,01     | 0,82            | 3,59                  |
| Iš viso maitinimui:                                                       |         |         | 19,93                               | 24,2     | 63,04           | 549,65                |
| Vakarienė 15:30 val.                                                      |         |         |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                           |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)                                       | 47141   | 150     | 4,65                                | 5,21     | 21,84           | 152,84                |
| Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.) | 12017   | 20/6/20 | 6,33                                | 9,78     | 11,05           | 157,53                |
| Iš viso maitinimui:                                                       |         |         | 10,98                               | 14,99    | 32,89           | 310,37                |
| Iš viso dienai:                                                           |         |         | 41,13                               | 48,25    | 151,57          | 1204,81               |

2 savaitė  
Pirmadienis



Direktorius  
Jonas Ališauskas  
*Ališauskas*

| Pusryčiai 08:30 val.                                                                   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trijų grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (avižos, kviečiai, miežiai) (tausojantis) | 22224   | 195/5  | 6,67                                | 6,69     | 31,61           | 213,31                |
| Uogienė                                                                                | 3530    | 25     | 0,05                                | 0        | 15,55           | 62,4                  |
| Vaisiai pagal sezoną                                                                   | 2       | 120    | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Nesaldinta arbata                                                                      | 8644    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,02                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                    |         |        | 7,72                                | 6,89     | 62,56           | 343,03                |
| Pietūs 12:00 val.                                                                      |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)                                        | 46853   | 150    | 1,49                                | 2,26     | 11,89           | 73,87                 |
| Ryžių plovai su vištienos krutinėle (tausojantis)                                      | 25698   | 100/50 | 17,66                               | 12,21    | 38,75           | 335,53                |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)                                               | 19355   | 95     | 0,8                                 | 0,18     | 4,01            | 20,86                 |
| Vanduo paskanintas obuoliais                                                           | 19202   | 200    | 0,03                                | 0,00     | 0,79            | 3,30                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                    |         |        | 19,98                               | 14,65    | 55,44           | 433,56                |
| Vakarienė 15:30 val.                                                                   |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Morkų blynėliai                                                                        | 19434   | 120    | 10,75                               | 14,25    | 42,69           | 342,01                |
| Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)                                               | 16353   | 20     | 0,74                                | 0,6      | 1,02            | 12,44                 |
| Nesaldinta arbata                                                                      | 6424    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                    |         |        | 11,61                               | 14,95    | 43,87           | 356,51                |
| Iš viso dienai:                                                                        |         |        | 39,31                               | 36,49    | 161,87          | 1133,1                |

2 savaitė  
Antradienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                                     |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                          |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)  | 22352   | 195/5  | 5,11                                | 6        | 36,65           | 221                   |
| Trintos uogos                                                            | 16425   | 25     | 0,18                                | 0,10     | 2,35            | 10,98                 |
| Vaisiai pagal sezoną                                                     | 2       | 120    | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Nesaldinta arbata                                                        | 8644    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,02                  |
| Iš viso maitinimui:                                                      |         |        | 6,29                                | 6,3      | 54,4            | 299,3                 |
| Pietūs 12:00 val.                                                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                          |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta brokolių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis) | 46854   | 150    | 2,66                                | 5,24     | 13,28           | 110,92                |
| Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)               | 25699   | 70     | 15,45                               | 7,03     | 4               | 141,02                |
| Virti griikiai (tausojantis)                                             | 16690   | 70     | 4,41                                | 1,09     | 24,26           | 124,43                |
| Kopūstų - kukurūzų-agurkų salotos                                        | 12564   | 90     | 1,26                                | 3,73     | 5,54            | 60,79                 |
| Vanduo su citrina                                                        | 19291   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,67            | 3,14                  |
| Iš viso maitinimui:                                                      |         |        | 23,89                               | 17,14    | 47,8            | 441                   |
| Vakarienė 15:30 val.                                                     |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                          |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)                            | 4111    | 160    | 20,48                               | 13,34    | 31,44           | 327,78                |
| Natūralus jogrtas (iki 3,8 proc. rieb.) su uogiene                       | 6603    | 30     | 1,09                                | 0,88     | 4,59            | 30,56                 |
| Nesaldinta arbata                                                        | 8       | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                      |         |        | 21,57                               | 14,22    | 36,03           | 358,36                |
| Iš viso dienai:                                                          |         |        | 51,75                               | 37,66    | 138,23          | 1098,66               |





2 savaitė  
Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                       |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 22351   | 195/5  | 6,45                                | 5,68     | 35,38           | 218,47                |
| Nesaldinta arbata                                     | 8644    | 200    | 0                                   | 0        | 0               | 0,02                  |
| Vaisiai pagal sezoną                                  | 2       | 120    | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Iš viso maitinimui:                                   |         |        | 7,45                                | 5,88     | 50,78           | 285,79                |

| Pietūs 12:00 val.                                               |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis) | 46855   | 150    | 3,11                                | 1,18     | 12,69           | 73,82                 |
| Žemaičių blynai su kiaulienos kumpiu                            | 12329   | 90/40  | 12,2                                | 17,25    | 46,17           | 388,72                |
| Grietinė (30 proc. rieb.)                                       | 16352   | 20     | 0,52                                | 6        | 0,54            | 58,24                 |
| Morkų lazdelės                                                  | 50679   | 30     | 0,3                                 | 0,03     | 3,12            | 13,95                 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)                        | 19351   | 50     | 0,43                                | 0,1      | 2,15            | 11,2                  |
| Vanduo paskanintas apelsiniais                                  | 19201   | 157,5  | 0,06                                | 0,01     | 0,82            | 3,59                  |
| Iš viso maitinimui:                                             |         |        | 16,62                               | 24,56    | 65,49           | 549,52                |

| Vakarienė 15:30 val.                                   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su braškėmis (tausojantis) (augalinis) | 12330   | 120    | 9,43                                | 2,11     | 42,52           | 226,79                |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)                         | 2400    | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Nesaldinta arbata                                      | 6424    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                    |         |        | 14,77                               | 6,27     | 42,6            | 285,94                |
| Iš viso dienai:                                        |         |        | 38,84                               | 36,71    | 158,87          | 1121,25               |

2 savaitė  
Ketvirtadienis



10  
Direktorius  
Povilas Ališauskas  
*[Signature]*

| Pusryčiai 08:30 val.                                             |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojoantis) | 22223   | 145/5  | 6,77                                | 6,31     | 38,51           | 237,90                |
| Vaisiai pagal sezoną                                             | 38050   | 141    | 0,85                                | 0,14     | 15,65           | 67,26                 |
| Arbata vaisinė                                                   | 6424    | 120    | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Iš viso maitinimui:                                              |         |        | 8,62                                | 6,65     | 69,56           | 372,46                |
| Pietūs 12:00 val.                                                |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba (tausojoantis) (augalinis)                        | 47142   | 150    | 1,6                                 | 3,07     | 11,09           | 78,34                 |
| Žuvies maltinuko kepsnelis (jūros lydekos file) (tausojoantis)   | 5851    | 90     | 16,57                               | 7,02     | 11,03           | 173,61                |
| Virti ryžiai (tausojoantis)                                      | 5267    | 80     | 2,46                                | 2,12     | 22,62           | 119,4                 |
| Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi                       | 50680   | 90     | 4,53                                | 2,13     | 11,17           | 81,98                 |
| Agurkai (pagal sezoną)                                           | 19349   | 50     | 0,35                                | 0        | 1,4             | 7                     |
| Vanduo paskanintas obuoliais                                     | 19202   | 200    | 0,03                                | 0,00     | 0,79            | 3,30                  |
| Iš viso maitinimui:                                              |         |        | 25,53                               | 14,34    | 58,07           | 463,46                |
| Vakarienė 15:30 val.                                             |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojoantis)           | 14071   | 120    | 24,19                               | 11,92    | 32,40           | 333,60                |
| Trintos braškės su bananais                                      | 16355   | 15     | 0,13                                | 0,06     | 2,16            | 9,69                  |
| Nesaldinta arbata                                                | 8644    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,02                  |
| Iš viso maitinimui:                                              |         |        | 24,32                               | 11,98    | 34,56           | 343,31                |
| Iš viso dienai:                                                  |         |        | 58,47                               | 32,97    | 162,19          | 1179,23               |



2 savaitė  
Penktadienis



Direktorius  
 J. Alšauskas  
*[Signature]*

| Pusryčiai 08:30 val.                                                    |         |         |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išeiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                         |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių košė (tausojantis) (augalinis)                                 | 1349    | 200     | 7,96                                | 8,37     | 29,82           | 226,5                 |
| Uogienė                                                                 | 3529    | 30      | 0,06                                | 0        | 18,66           | 74,88                 |
| Vaisiai pagal sezoną                                                    | 2       | 120     | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Nesaldinta arbata                                                       | 6424    | 200     | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |         | 9,02                                | 8,57     | 63,88           | 368,71                |
| Pietūs 12:00 val.                                                       |         |         |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išeiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                         |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)                         | 43368   | 140/15  | 6,45                                | 3,89     | 14,62           | 119,29                |
| Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)                                | 21892   | 75      | 12,3                                | 8,11     | 3,32            | 135,44                |
| Jogurtinis (3,8%) padažas su žalumynais                                 | 991     | 24      | 0,94                                | 2,43     | 1,46            | 31,45                 |
| Virtos bulvės (tausojantis)                                             | 9004    | 85      | 1,90                                | 0,10     | 18,72           | 83,32                 |
| Morkų salotos                                                           | 50913   | 90      | 0,78                                | 4,63     | 8,11            | 77,22                 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)                                | 19352   | 40      | 0,34                                | 0,08     | 1,72            | 8,96                  |
| Vanduo su citrina                                                       | 19291   | 200     | 0,08                                | 0,02     | 0,67            | 3,14                  |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |         | 22,78                               | 19,25    | 48,57           | 458,66                |
| Vakarienė 15:30 val.                                                    |         |         |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išeiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                         |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)                           | 51160   | 150     | 5,45                                | 4,86     | 25,79           | 168,74                |
| Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) | 3270    | 30/5/15 | 5,20                                | 8,27     | 15,67           | 157,91                |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |         | 10,65                               | 13,13    | 41,46           | 326,65                |
| Iš viso dienai:                                                         |         |         | 42,45                               | 40,95    | 153,91          | 1154,02               |



3 savaitė  
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                              |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)              | 1614    | 200    | 5,53                                | 6,63     | 34,36           | 219,15                |
| Vaisiai pagal sezoną                                              | 2       | 120    | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)                                 | 8491    | 150    | 2,31                                | 1,99     | 4,03            | 43,23                 |
| Iš viso maitinimui:                                               |         |        | 8,84                                | 8,82     | 53,79           | 329,68                |
| Pietūs 12:00 val.                                                 |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) | 46856   | 150    | 2,23                                | 2,16     | 18,23           | 101,29                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                          | 2405    | 30     | 1,47                                | 0,39     | 15,30           | 70,59                 |
| Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)                          | 23898   | 80     | 14,86                               | 14,82    | 2,9             | 204,4                 |
| Virti griekiai (tausojantis)                                      | 16690   | 70     | 4,41                                | 1,09     | 24,26           | 124,43                |
| Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)                         | 19353   | 80     | 0,76                                | 0,24     | 5               | 25,2                  |
| Vanduo paskanintas apelsinais                                     | 19201   | 200    | 0,06                                | 0,01     | 0,82            | 3,59                  |
| Iš viso maitinimui:                                               |         |        | 23,8                                | 18,7     | 66,51           | 529,5                 |
| Vakarienė 15:30 val.                                              |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)                     | 4584    | 160    | 20,48                               | 13,34    | 31,44           | 327,78                |
| Grietinė (30 proc. rieb.)                                         | 16352   | 20     | 0,52                                | 6        | 0,54            | 58,24                 |
| Nesaldinta arbata                                                 | 6424    | 200    | 0                                   | 0        | 0               | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                               |         |        | 21,01                               | 19,34    | 31,99           | 386,05                |
| Iš viso dienai:                                                   |         |        | 53,65                               | 46,86    | 152,29          | 1245,23               |

3 savaitė  
Antradienis



*Ilona Ališauskienė*  
Direktorė  
Ilona Ališauskienė

| Pusryčiai 08:30 val.                                               |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                    |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)             | 22354   | 200/5  | 6,73                                | 6,77     | 33,86           | 223,28                |
| Uogienė                                                            | 3530    | 25     | 0,05                                | 0        | 15,55           | 62,4                  |
| Nesaldinta arbata                                                  | 6424    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                |         |        | 6,78                                | 6,77     | 49,41           | 285,71                |
| Pietūs 12:00 val.                                                  |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                    |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)           | 54351   | 150    | 1,6                                 | 3,63     | 10,28           | 80,18                 |
| Netikri balandėliai su kopūstais (kiaulienos kumpis) (tausojantis) | 21804   | 50/40  | 15,29                               | 8,77     | 11,98           | 187,97                |
| Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 prod. rieb.)      | 17767   | 17     | 0,43                                | 3,01     | 2,14            | 37,39                 |
| Bulvių košė (tausojantis)                                          | 8695    | 90     | 2,24                                | 2,93     | 18,46           | 109,10                |
| Agurkai (pagal sezoną)                                             | 58855   | 95     | 0,67                                | 0        | 2,66            | 13,3                  |
| Vanduo su vaisių gabaliukais                                       | 6882    | 200    | 0,03                                | 0,00     | 0,79            | 3,30                  |
| Iš viso maitinimui:                                                |         |        | 20,24                               | 18,33    | 46,32           | 431,24                |
| Vakarienė 15:30 val.                                               |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                    |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškė (9 proc. rieb.) su uogomis                                  | 16123   | 150    | 18,98                               | 10,38    | 10,63           | 211,84                |
| Vaisiai pagal sezoną                                               | 2       | 120    | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Nesaldinta arbata                                                  | 8644    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,02                  |
| Iš viso maitinimui:                                                |         |        | 19,83                               | 10,62    | 32,23           | 303,77                |
| Iš viso dienai:                                                    |         |        | 46,85                               | 35,72    | 127,96          | 1020,72               |

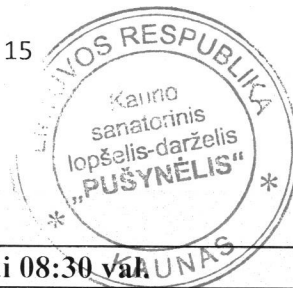
3 savaitė  
Trečiadienis

14



*Handwritten signature and text.*

| Pusryčiai 08:30 val.                                                                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                             |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)                              | 26037   | 197/3  | 6,4                                 | 5        | 36,63           | 217,12                |
| Trintos uogos                                                                               | 17810   | 20     | 0,14                                | 0,08     | 2,08            | 9,58                  |
| Vaisiai pagal sezoną                                                                        | 2       | 120    | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Nesaldinta arbata                                                                           | 6424    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                         |         |        | 7,54                                | 5,28     | 54,11           | 294,03                |
| Pietūs 12:00 val.                                                                           |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                             |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis) | 46857   | 150    | 2,6                                 | 2,19     | 13,72           | 84,99                 |
| Vištienos krūtinėlės maltinis (tausojantis)                                                 | 4634    | 90     | 21,68                               | 6,44     | 14,19           | 201,42                |
| Makaronai (tausojantis)                                                                     | 18715   | 80     | 5,71                                | 2,86     | 22,06           | 136,77                |
| Pomidorai                                                                                   | 1824    | 90     | 0,9                                 | 0,36     | 5,22            | 27,72                 |
| Vanduo su citrina                                                                           | 748     | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,67            | 3,14                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                         |         |        | 30,97                               | 11,87    | 55,91           | 454,33                |
| Vakarienė 15:30 val.                                                                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                             |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių troškinys (tausojantis)                                                            | 20890   | 150    | 2,86                                | 8,7      | 17,33           | 159,04                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                    | 2405    | 30     | 1,47                                | 0,39     | 15,3            | 70,59                 |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)                                                              | 2400    | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Iš viso maitinimui:                                                                         |         |        | 9,67                                | 13,25    | 32,71           | 288,75                |
| Iš viso dienai:                                                                             |         |        | 48,18                               | 30,4     | 142,73          | 1037,11               |



Direktoriaus  
I. J. Ališauskaitė

3 savaitė  
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                                                      |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                           |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška penkių rūšių kruopų košė (avižos, rūgiai, miežiai, kviečiai, soros (tausojantis) | 24690   | 200    | 9,94                                | 4,84     | 46,48           | 269,21                |
| Uogienė                                                                                   | 3527    | 20     | 0,04                                | 0        | 12,44           | 49,92                 |
| Vaisiai pagal sezoną                                                                      | 2       | 120    | 1                                   | 0,2      | 15,4            | 67,3                  |
| Nesaldinta arbata                                                                         | 8644    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,02                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                       |         |        | 10,98                               | 5,04     | 74,32           | 386,45                |
| Pietūs 12:00 val.                                                                         |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                           |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)                | 46858   | 150    | 5,69                                | 2,91     | 19,96           | 128,83                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                  | 2405    | 30     | 1,47                                | 0,39     | 15,30           | 70,59                 |
| Orkaitėje kepti žuvies lydekos filė maltinukai (tausojantis)                              | 14960   | 70     | 14,58                               | 8,6      | 8,94            | 171,48                |
| Virti ryžiai (tausojantis)                                                                | 16778   | 80     | 2,46                                | 0,12     | 22,62           | 101,40                |
| Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)                                                  | 50682   | 80     | 1,68                                | 4,74     | 3,26            | 62,44                 |
| Vanduo paskanintas apelsinais                                                             | 19201   | 200    | 0,06                                | 0,01     | 0,82            | 3,59                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                       |         |        | 25,94                               | 16,78    | 70,9            | 538,34                |
| Vakarienė 15:30 val.                                                                      |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas                                                                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                           |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bulvių kukuliai su varške (9 proc. rie.) (tausojantis)                                    | 13999   | 90/30  | 8,77                                | 3,95     | 35,54           | 212,83                |
| Grietinės (30 proc. rie.)                                                                 | 16351   | 20     | 0,78                                | 9        | 0,81            | 87,36                 |
| Nesaldinta arbata                                                                         | 8644    | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,02                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                       |         |        | 9,55                                | 12,95    | 36,35           | 300,21                |
| Iš viso dienai:                                                                           |         |        | 46,47                               | 34,77    | 181,57          | 1225                  |



3 savaitė  
Penktadienis



Direktorė  
Aliauskienė

**Pusryčiai 08:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                      |
|--------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|----------------------|
|                                                  |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal) |
| Avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) | 1349    | 200    | 7,96                                | 8,37        | 29,82           | 226,5                |
| Trintos uogos                                    | 16426   | 20     | 0,14                                | 0,08        | 1,08            | 5,60                 |
| Vaisiai pagal sezoną                             | 2       | 120    | 1                                   | 0,2         | 15,4            | 67,3                 |
| Nesaldinta arbata                                | 8       | 200    | 0,00                                | 0,00        | 0,00            | 10,03                |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                       |         |        | <b>9,1</b>                          | <b>8,65</b> | <b>46,3</b>     | <b>299,43</b>        |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|----------------------|
|                                                    |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal) |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)    | 46853   | 150    | 1,49                                | 2,26         | 11,89           | 75,87                |
| Vištienos kumpelių/šlaunelių kukulis (tausojantis) | 1814    | 90     | 15,75                               | 13,09        | 8,68            | 215,52               |
| Bulvių košė (tausojantis)                          | 8695    | 90     | 2,24                                | 2,93         | 18,46           | 109,10               |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)           | 19355   | 95     | 0,8                                 | 0,18         | 4,01            | 20,86                |
| Vanduo paskanintas obuoliais                       | 19202   | 200    | 0,03                                | 0,00         | 0,79            | 3,30                 |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                         |         |        | <b>20,7</b>                         | <b>18,49</b> | <b>47,1</b>     | <b>437,59</b>        |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                      |
|----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|----------------------|
|                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 47145   | 160    | 5,60                                | 7,34         | 17,96           | 160,34               |
| Duona su sviestu (82 proc. rieb.)      | 14026   | 40/7   | 2                                   | 6,26         | 20,46           | 146,14               |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>             |         |        | <b>7,59</b>                         | <b>13,6</b>  | <b>38,42</b>    | <b>306,48</b>        |
| <b>Iš viso dienai:</b>                 |         |        | <b>37,39</b>                        | <b>40,74</b> | <b>131,82</b>   | <b>1043,5</b>        |