

Direktorė

Donata Alksnaitienė

daugėja
nuo 2012-11

Kauno sanatorinis lopšelis-darželis "Pušynėlis"
Vaidoto g. 7A, Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS

1-3 metų valgiaraštis

Išstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 19.30 val.



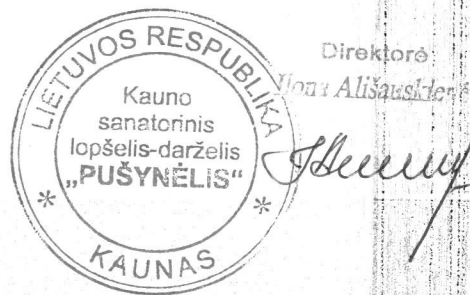
1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	22175	150	5,75	1,76	30,94	162,59
Uogienė	929	20	0,04	0	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,61	1,96	56,19	268,61
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	46715	100	5,7	1,89	20,29	120,99
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	25590	80	14,92	9,1	4,88	161,1
Virti griekiai (tausojantis)	16635	50	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovės (pomidorai agurkai, morkos)	50527	70	0,63	0,09	4,69	22,07
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			24,46	11,87	47,74	395,67
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė (tausojantis)	17892	100	2,58	3,06	20,66	120,5
Agurkai (pagal sezoną)	50528	40	0,28	0	1,12	5,6
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	20966	200	6,4	5	8	102,6
Iš viso maitinimui:			9,26	8,06	29,78	228,7
Iš viso dienai:			40,33	21,89	133,71	892,98

Erika Štorkmanė Šraub-
Drobt, paradygla ugdytū,
atliekanti edukacines funkcijas

3

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	12299	140/10	8,48	5,44	23,44	176,62
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,30	5,64	36,25	232,70
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	46706	100	1,64	0,6	8,22	44,86
Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu	12300	70/30	11,25	12,83	24,4	258,07
Grietinė (30 proc. rie.)	16300	20	0,52	6	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19286	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisių gabaliukais	19151	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			14,09	19,61	37,11	381,29
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rie.) (tausojantis)	13959	90	16,01	7,67	26,43	238,8
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,15	7,75	28,51	248,41
Iš viso dienai:			39,54	33,00	101,87	862,40



Direktorė
Dona Ališauskaitė
[Signature]

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Manų košė su sviestu ir cinamonu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	22177	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,39	5,37	43,64	248,21
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46719	100	1,27	1,29	9,26	53,75
Žuvies maltinuko kepsnelis (lašiša ir jūros lydeka) (tausojantis)	17584	40/30	16,07	13,5	10,01	225,81
Virti ryžiai (tausojantis)	1259	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su aliejumi	50529	70	2,01	1,95	3,68	40,35
Vanduo su vaisių gabaliukais	747	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			21,06	16,85	38,67	390,53
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Mieliniai blynai	13543	100	6,87	8,66	35,23	246,29
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	13667	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,20	11,39	42,86	306,71
Iš viso dienai:			35,65	33,61	125,17	945,45



Direktorė

Donata Ališauskaitė

[Signature]

I savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	6800	147/3	5,72	4,79	28,4	179,59
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	19148	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			8,29	6,43	46,15	275,34
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	46720	100	2,77	1,93	19,43	106,15
Kiaulienos kumpio maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	21743	50	9,48	5,25	3,49	99,09
Bulvių košė (tausojantis)	16636	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos (pagal sezoną)	50535	70	0,55	2,75	4,82	46,21
Paprikos ir pomidorai	50530	40	0,38	0,12	2,50	12,60
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			15,27	12,55	47,31	363,23
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	46721	100	4,09	4,33	18,40	128,93
Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)	2832	20/5/1 5	5,05	7,78	10,34	131,58
Iš viso maitinimui:			9,14	12,11	28,74	260,51
Iš viso dienai:			32,70	31,09	122,20	899,08

2 savaitė
Pirmadienis



Direktorius
Kęstutis Ališauskas
[Signature]

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška trijų grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (avižos, kviečiai, miežiai) (tausojantis)	22178	149/1	5,92	3,18	27,81	163,53
Uogienė	929	20	0,04	0	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,78	3,38	53,06	269,53
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46708	100	1,54	3,12	12,59	84,57
Ryžių plovos su vištienos krutinėlės file (tausojantis)	28795	90/40	15,31	8,95	28,23	254,69
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19286	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisių gabaliukais	19151	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			17,53	12,25	44,76	359,38
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Morkų blynėliai	19295	100	8,87	12,37	34,96	286,61
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	6276	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,73	13,07	36,15	301,1
Iš viso dienai:			34,04	28,70	133,97	930,01



Direktorius
Jonas Ališauskas
[Signature]

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)	22176	145/5	4,4	5,7	31,33	194,22
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,36	5,98	46,22	259,88
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	46709	100	1,96	4,18	9,91	85,1
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	25593	60	11,82	6,2	3,48	117,04
Virti griekiai (tausojantis)	16639	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų - kukurūzų ir agurkų salotos	55357	80	1,14	2,8	4,67	48,36
Vanduo su vaisių gabaliukais	747	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			18,8	14,15	39,53	360,67
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	4102	140	17,93	11,68	27,53	286,99
Natūralus jogrtas (iki 3,8 proc.rieb.) su uogienes	6377	20	0,66	0,53	4	23,33
Nesaldinta arbata	7	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,59	12,21	31,53	310,34
Iš viso dienai:			42,75	32,34	117,28	930,89

2 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Iona Ališauskienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	22185	145/5	5,07	5,34	27,76	179,36
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			5,89	5,54	40,57	235,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	46710	100	2,70	1,15	10,39	62,70
Žemaičių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	12301	80/30	9,9	11,51	36,18	287,92
Grietinė (30 proc. rieb.)	16300	20	0,52	6	0,54	58,24
Morkų lazdelės	19283	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19282	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			13,8	18,78	52,54	434,33

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su braškėmis (tausojantis)	12302	65/35	7,71	1,72	34,6	184,72
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	13667	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,05	5,88	34,68	243,87
Iš viso dienai:			32,74	30,20	127,79	913,64



Direktorius
 J. Ališauskas
Handwritten signature

2 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	22177	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,39	5,37	43,64	248,21
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46707	100	1,15	1,4	8,39	50,7
Žuvies lydekų filė maltinis (tausojantis)	2633	80	14,84	7,83	9,77	168,91
Virti ryžiai (tausojantis)	1259	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	50536	80	4,59	2,14	11,85	85,02
Agurkai (pagal sezoną)	4837	40	0,28	0	1,12	5,6
Vanduo su vaisių gabaliukais	19151	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			22,87	11,44	48,1	386,89
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. riebi) (tausojantis)	13959	90	16,01	7,67	26,43	238,8
Trintos braškės su bananais	16298	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			16,14	7,73	28,59	248,5
Iš viso dienai:			45,40	24,54	120,33	883,60

2 savaitė
Penktadienis



Direktorius
Jonas Ališauskas
[Signature]

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	14988	150	5,96	7,19	25,68	191,27
Uogienė	929	20	0,04	0	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,82	7,39	50,93	297,29
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	46711	90/10	4,01	3,25	11,3	90,51
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	21744	65	11,99	7,95	2,41	129,19
Jogurtinis (iki 3,8 proc. rieb.) padažas su žalumynais	11613	20	0,71	2,25	1,15	27,71
Virtos bulvės (tausojantis)	16637	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Morkų salotos	50532	50	0,5	2,05	5,2	41,25
Daržovės (pomidorai, agurkai)	50533	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			19,31	15,69	39,09	374,81
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	51038	150	4,41	3,91	18,69	127,61
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	2444	20/5/1 0	3,48	6,88	10,46	117,66
Iš viso maitinimui:			7,89	10,79	29,15	245,27
Iš viso dienai:			34,02	33,87	119,17	917,37

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	1613	150	4,27	5,11	27,87	174,55
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	8490	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			6,70	6,67	43,54	260,72
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	46712	100	1,72	2,21	13,8	81,98
Pilno grūdo ruginė duona	5684	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	23899	70	12,85	9,81	2,17	148,41
Virti griekiai (tausojantis)	16639	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (paprika, pomidoras)	19284	70	0,67	0,22	4,33	21,98
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			20,05	13,44	51,87	408,64
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	16369	140	17,13	11,59	20,22	253,65
Grietinė (30 proc. rieb.)	16300	20	0,52	6	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,65	17,59	20,76	311,92
Iš viso dienai:			44,40	37,70	116,17	981,28



Ilona Ališauskienė
Direktorė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	6800	147/3	5,72	4,79	28,40	179,59
Uogienė	929	20	0,04	0	12,44	49,92
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,76	4,79	40,84	229,54
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	54352	150	1,51	2,07	10,02	64,72
Netikri kiaulienos kumpio balandėliai su kopūstais (tausojantis)	21741	58/22	13,4	7,16	6,42	143,71
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 proc. rieb.)	17768	14	0,38	2,71	1,74	32,88
Bulvių košė (tausojantis)	16636	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Agurkai (pagal sezoną)	50528	40	0,28	0	1,12	5,6
Vanduo su vaisių gabaliukais	19151	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			18,1	14,64	37,7	354,96
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su uogomis	16122	120	15,4	8,39	8,72	171,96
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			16,22	8,59	21,53	228,04
Iš viso dienai:			40,08	28,02	100,07	812,54



Direktorius
Dok. Alūnas K...

[Signature]

3 savaitė
Trečiadienis

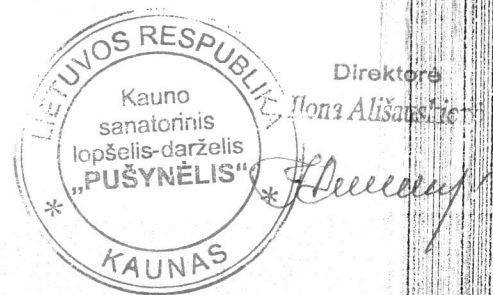
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb) (tausojantis)	26036	150	5,83	3,68	35,69	199,18
Trintos uogos	16296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	6225	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,79	3,96	50,58	264,86
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	46713	100	2,2	1,65	12,23	72,53
Vištienos krūtinėlės maltinis (tausojantis)	4712	85	17,02	7,04	9,65	170,05
Makaronai (tausojantis)	18714	60	4,36	2,24	16,83	104,92
Pomidorai	13486	75	0,74	0,3	4,29	22,79
Vanduo su vaisių gabaliukais	19153	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			24,38	11,24	43,57	372,93
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškinys (tausojantis)	20891	100	1,93	7,46	11,94	122,65
Pilno grūdo duona	5684	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	13667	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Iš viso maitinimui:			8,25	11,88	22,22	228,83
Iš viso dienai:			39,42	27,08	116,37	866,62

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių rūšių (avižos, rūgiai, miežiai, kviečiai, soros) kruopų košė (tausojantis)	22181	147/3	8,11	6,22	39,14	245
Uogienė	929	20	0,04	0	12,44	49,92
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	8643	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,93	6,42	51,95	301,08
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis)	46714	100	4,49	2,83	16,79	110,59
Pilno grūdo ruginė duona	5684	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Orkaitėje kepti jūros lydekų maltinukai (tausojantis)	14909	60	12,95	7,41	9,14	155,02
Virti ryžiai (tausojantis)	1259	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	50534	65	0,85	3,28	4,98	52,78
Vanduo su vaisių gabaliukais	19150	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			21,55	13,9	54,46	429,11
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių kukuliai su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	13962	82/28	7,60	3,32	35,40	201,93
Grietinė (30 proc. rieb.)	16300	20	0,52	6	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,12	9,32	35,94	260,18
Iš viso dienai:			38,60	29,64	142,35	990,37

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Avižinių kruopų košė (tausojantis)	10828	150	6,63	5,2	24,84	172,64
Trintos uogos	163296	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	7	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Iš viso maitinimui:			7,59	5,48	39,73	238,31
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	46708	100	1,18	3,09	9,71	71,37
Vištienos kumpelių/šlaunelių kukulis (tausojantis)	1813	70	13,18	8,32	6,18	152,28
Bulvių košė (tausojantis)	16636	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	19286	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisių gabaliukais	19151	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			17,43	14,12	39,19	353,59
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	19938	150	4,88	6,04	14,11	130,30
Duona su sviestu (82 proc.rieb.)	14025	25/6	1,26	5,25	12,8	103,42
Iš viso maitinimui:			10,34	10,4	24,37	232,44
Iš viso dienai:			35,36	30,00	103,29	824,34